

## PROLOGO

### SUMARIO

Prólogo .....	11
I. MUJERES, ¿Por qué triunfar? .....	13
II. LOS CAMPOS DEL EXITO .....	25
Carrera, familia, seducción .....	25
III. LA ESCUELA DE LAS MUJERES O LAS .....	43
10 CLAVES DEL EXITO	
1. Existir como persona .....	45
2. Hacer proyectos personales .....	59
3. Manejar la idea de perfección .....	67
4. Saber utilizar el fracaso .....	75
5. Huir de los regímenes de terror .....	81
6. Aprender a dar .....	89
7. Cuidado con la "depre" .....	97
8. Valorizarse .....	107
9. Manejar el tiempo .....	119
10. Querer tener éxito y ser solidarias .....	131
IV. LA MIRADA DEL OTRO .....	141
V. RETRATOS: ¿él o ella? .....	155
VI. A MODO DE CONCLUSION .....	169