

# Sumario

Prefacio .....	11
----------------	----

*Primera parte: la formación de la mente  
- hasta el momento*

1. Dominio - subordinación .....	17
2. El conflicto - al viejo estilo .....	29
3. La importancia de la gente no importante .....	37

*Segunda parte: mirando en ambas direcciones*

4. Fuerzas .....	45
5. Actuar bien y sentirse mal .....	67
6. Al servicio de las necesidades ajenas - la asistencia a los demás .....	81
7. Fuerza del «mundo real» .....	97

*Tercera parte: notas en clave de futuro*

8. Vínculos con los demás .....	107
9. Convertirse en una misma - autenticidad, creatividad .....	123
10. Todo esto no basta .....	141
11. Reivindicación del conflicto .....	151
Epílogo: sí, pero... ..	161