
Índice

1. Introducción	7
2. ¿Qué son los Derechos Humanos?	8
3. Evolución histórica de los Derechos Humanos	10
4. Los Derechos Humanos y la Mujer	19
5. Citas	26

*"Pégale a tu mujer una vez al día,
tú no sabrás por qué, pero ella sí."*
Dicho popular árabe

La segunda parte es específica sobre los Derechos Humanos y la mujer, es importante señalar que es el pensamiento de un hombre que trata de dar elementos para superar estereotipos que discriminan a la mujer.

Dentro del texto general se desprende que el Derecho Internacional de los Derechos Humanos está encima de las costumbres y tradiciones que limitan el actuar libre de la mujer, así como las costumbres culturales que vedan el derecho de sus hijos e hijas a casarse libremente, así como las costumbres que impiden para contraer nupcias. La cultura no debe limitar los derechos reconocidos en el presente texto, sino ser como proyecto de libertad, vida y unidad.

Todo el contenido de la presente obra no está dirigida a crear un clima de enfrentamiento entre hombres y mujeres, sino al contrario, ya que busca la unidad de la pareja para construir una nueva sociedad en donde el sol que nos alumbe sea la sonrisa de la nieta. No pretende implementar tácticas sobre la preeminencia femenina o feminismo a ultranza, actitudes que han deteriorado la posibilidad real de convivencia (tratarnos) que están en franca decadencia en Europa.
