

# Indice



**Mortalidad materna** ..... página 1

**El papel de la partera o promotora** ..... página 5

**El embarazo** ..... página 7

Atención a la mujer durante el embarazo ..... página 9

Primeras señas de embarazo y cálculo de F.P.P ..... página 10

La sobada, como viene la criatura ..... página 11

Factores de riesgo ..... página 14

Señas de peligro durante el embarazo ..... página 16

Orientaciones a la mujer durante el embarazo ..... página 18

La atención prenatal en el centro de salud ..... página 20

Los primeros tres meses de embarazo ..... página 24

El segundo trimestre de embarazo ..... página 26

Tercer trimestre de embarazo ..... página 28

La anemia un problema durante el embarazo ..... página 32

## ***Emergencias que es necesario REFERIR***



Sangrado vaginal ..... página 34

Ataques ..... página 36


Parto antes de tiempo (parto pretérmino) ..... página 37

La fuente se rompe, pasan 12 horas  
y no comienzan los dolores ..... página 38

La criatura viene de nalgas ..... página 39

Embarazo gemelar ..... página 40

<b>El parto</b> .....	página 41
Parto normal .....	página 43
Atención a la mujer durante la dilatación (trabajo de parto) .....	página 44
El nacimiento de la criatura .....	página 50
El nacimiento de la placenta .....	página 54

***Emergencias en la mujer durante el parto***  .....

página 57

Hemorragia vaginal durante el parto .....

página 58

Ataques .....

página 36

Parto prolongado .....

página 61

Presentación anormal del feto .....

página 62

La mujer puja por más de una hora  
y no nace la criatura .....

página 64

La placenta no sale .....

página 65

La mujer se unió (desgarro) .....

página 66

Atención a la criatura al nacer .....

página 67

***Emergencias en la criatura***  .....

página 71

La criatura nace con malformaciones .....

página 72

**Cuarentena, puerperio** ..... página 73

Qué le pasa al cuerpo en estos días ..... página 74

Atención a la mujer en el puerperio normal ..... página 75

Orientaciones a la mujer durante el puerperio ..... página 76



***Emergencias durante el puerperio en la mujer*** ..... página 77

Atención a la criatura en su primera semana de vida ..... página 79



***Emergencias durante el puerperio en la criatura*** ..... página 81

**Lactancia materna** ..... página 83

Problemas comunes en la lactancia ..... página 85

El pezón hundido ..... página 85

Pezón rajado ..... página 85

Dolor en el pecho ..... página 86

La mastitis (infección en el pecho) ..... página 86

**Métodos anticonceptivos** ..... página 87

Tipos de anticonceptivos existentes ..... página 88

El DIU ..... página 89

La píldora o pastilla ..... página 90

El condón ..... página 92

Métodos irreversibles ..... página 94

**El aborto** ..... página 95

Aborto espontáneo ..... página 96



Complicaciones del aborto ..... página 97

Acciones para prevenir las complicaciones de aborto ..... página 98

**Anexos**

Hoja de seguimiento a la mujer  
durante el embarazo, parto y puerperio  
Del colectivo de mujeres de Matagalpa ..... página 99

Información sobre Oxitocina ..... página 105

Nuestros genitales por fuera y dentro ..... página 106

Bibliografía ..... página 109