Contenido

1. Los Derechos Humanos en nuestras vidas	9
 Pero, ¿qué son los Derechos Humanos? ¿Cómo se clasifican los Derechos Humanos? ¿Cuáles son las características de los Derechos Humanos? ¿Quiénes están obligados a respetar los Derechos Humanos? Para resumir. 	12 13 14 15
2. La protección nacional de los Derechos Humanos	
 Las garantías nacionales para la protección de los Derechos Humanos. Las Garantías Judiciales. a) El recurso de hábeas corpus o exhibición personal. ¿Cómo protegen las constituciones latinoamericanas la libertad individual? Para resumir. b) El recurso de amparo. Casos para pensar. Otros caminos para proteger los derechos de las personas. Los Derechos Humanos en los estados de excepción. ¿Qué dicen los pactos internacionales sobre los estados de excepción? Para resumir. Vigencia e importancia de las normas internacionales. 	20 22 24 26 27 35 35
3. La protección internacional de los Derechos Humanos	42
 ¿Cómo nace el sistema internacional de protección a los Derechos Humanos? – ¿Qué formas adoptan estas leyes internacionales? – Instancias y mecanismos internacionales para la protección de los Derechos Humanos a) La protección universal de los Derechos Humanos – La Comisión de Derechos Humanos de la ONU – El Comité de Derechos Humanos b) La protección interamericana de los Derechos Humanos – La Comisión Interamericana de Derechos Humanos – La Corte Interamericana de Derechos Humanos 	43 44 44 45 45
– Para resumir	

4. La protección de los derechos humanos de poblaciones específicas	48
 Las mujeres - ¿Existen mecanismos especiales para proteger los derechos de las mujeres? Personas adultas mayores - Principios de las Naciones Unidas en favor de las personas de edad Niñas y niños Poblaciones indígenas y afrodescendientes 	53 55 57
– La igualdad y la no discriminación Bibliografía	65