INDICE

La inversión en la mujer: Objetivo de los años noventa.. 1

- Prioridad para las mujeres..... 1
- La población mundial hoy..... 2
- La mujer como agente del cambio..... 3

Las mujeres en busca de la autodeterminación..... 4

- Condición social y autodeterminación..... 4
- Causas tradicionales de inseguridad..... 4
  - Cambio de residencia..... 4
  - El matrimonio precoz..... 5
  - Infecundidad 5
  - La vejez..... 5
  - Discriminación contra las niñas..... 6
  - Ciclos de malnutrición..... 7
  - Embarazos en la adolescencia..... 7
  - Los riesgos de la maternidad..... 9
  - Embarazos tempranos, tardíos, demasiado numerosos y demasiado seguidos..... 10
- Nuevas causas de inseguridad..... 11
  - Inestabilidad del medio ambiente..... 11
  - Migraciones..... 13
  - La mujer jefe de familia..... 14
  - El peligro oculto de los cultivos comerciales..... 14

Sección especial — El SIDA..... 15

- Los efectos del SIDA sobre las mujeres..... 15

Preparar el futuro..... 17

- Destino y fecundidad..... 17
  - Parejas que miran hacia el futuro..... 17
- La planificación de la familia: El futuro en perspectiva..... 17
  - Capacidad de elección..... 17
  - Crear base de confianza..... 18
  - Una oportunidad única..... 18
- Atención de salud: objectivos globales..... 19
  - La buena salud empieza en la olla..... 19
  - Acceso al centro de salud..... 20
  - Del centro de salud al hospital..... 21
  - Financiación de la atención preventiva y primaria.... 21
- Educación: aprendizaje para la vida..... 22
  - Menos hijos, hijos más sanos..... 22
  - Una puerta abierta..... 22
  - La escolarización no basta..... 24
- Las mujeres y el trabajo..... 24
  - El trabajo visible..... 25
  - El trabajo invisible..... 26
  - Hacia el reconocimiento del trabajo de las mujeres... 28

Recomendaciones 30

Bibliografía..... 32