INDICE

Agradecimientos 9

PRIMERA PARTE: ¿PORQUE LOS HOMBRES NO PUEDEN COMUNICAR SUS SENTIMIENTOS? . . 15

¿Qué desean las mujeres? 17
Sexo, Sexo... ¡Lo que quiero es que me hable!

Confesiones de dos hombres cerrados 31

- *El temor a caer* 41
Cómo la cultura del hombre actúa contra la intimidad

- *Destruyendo los mitos* 55

El síndrome de Ulises 65
El temor del hombre a la dependencia

Su padre, el mismo 79

Salidas con amigos 87
¿Está él más cerca de otros hombres?

El lenguaje de los hombres 99
Cómo se comunican

Señales Mixtas 113

SEGUNDA PARTE: LOS HOMBRES PUEDEN SUPERAR EL MIEDO A LA INTIMIDAD *117*

Cómo conducir a un hombre hacia la intimidad *119*
La mujer como amiga

• *Liberando al hombre intimo* *139*
Las bases

Cómo hablarle a un hombre *153*
Técnicas para una mejor comunicación

Un catálogo de hombres cerrados *169*

• *El seductor* *181*
Un balance de poder

Adictos al trabajo *201*
La relación en peligro

• *Terapia* *215*
Cuándo es necesaria la ayuda externa

Al descubierto *229*
Un epílogo personal