

# INDICE

	<b>Página</b>
<b>PRESENTACION</b> .....	1
<b>INTRODUCCION</b> .....	3
<b>I. ¿POR QUE ME CASE?</b> .....	6
Ella estaba embarazada .....	7
Ya no aguantaba a mis padres .....	7
Para que no me dejara el tren .....	8
Para que su vida fuera mejor .....	9
Estábamos enamorados .....	10
Por despecho .....	11
Por satisfacción a mi necesidad sexual .....	11
Pensé que no íbamos a pelear .....	11
Tenía buena condición económica .....	12
Encarando la situación .....	12
<b>II. PREPARACION PARA EL MATRIMONIO</b> .....	16
¿Qué es el noviazgo? .....	16
Riesgo del noviazgo .....	17
Propósito del noviazgo .....	20
<b>III. LA COMUNICACION, CLAVE PARA SER FELICES</b> .....	25
Interferencias en la comunicación .....	26
La comunicación es un proceso .....	30
Niveles de comunicación .....	31
Normas de comunicación .....	32
<b>IV. ¿QUE ES EL AMOR?</b> .....	34
Conceptos de amor .....	35
Clases de amor .....	36
Amor SI .....	36

	Amor POR .....	37
	Amor y PUNTO .....	37
	El amor verdadero .....	38
<b>V.</b>	<b>EL PROPOSITO DEL MATRIMONIO .....</b>	<b>40</b>
	Compañerismo .....	41
	Necesidades básicas .....	41
	Funciones .....	43
	Procreación .....	44
	Armonía conyugal .....	45
	Amor .....	45
	Cariño .....	45
	Tolerancia .....	46
	Ayuda Mutua .....	46
	Comprensión .....	47
	Satisfacción Sexual .....	48
<b>VI.</b>	<b>LA VIDA SEXUAL DEL MATRIMONIO ....</b>	<b>50</b>
	Diseñados para el placer .....	51
	Conociendo a mi cónyuge .....	52
	Naturaleza sexual del hombre .....	52
	Las tentaciones del hombre .....	53
	Cómo tratar al hombre .....	54
	Naturaleza sexual de la mujer .....	54
	Respuesta sexual femenina .....	55
	Cómo tratar a la mujer .....	55
	Cómo ser más atractivos físicamente .....	57
	Mejorando las relaciones .....	58
	La relación sexual .....	58
	Preparación .....	59
	Fases de la respuesta sexual humana .....	60
<b>VII.</b>	<b>LA ADMINISTRACION DEL DINERO .....</b>	<b>62</b>
	Elaborando un presupuesto .....	64
	Saber cuánto dinero tenemos .....	65
	Identificar necesidades básicas .....	66

Apartar el dinero para las necesidades .....	67
Ajustar el presupuesto .....	69
Cómo hacer rendir más el dinero .....	70
Cómo gastar menos el dinero .....	72
Preparación para el futuro .....	73
<b>VIII. LA EDUCACION DE LOS HIJOS .....</b>	<b>74</b>
Autoridad .....	76
Organización .....	77
Ejemplo .....	79
Corregir .....	79
Estableciendo límites .....	81
Comunicación .....	83
Recreación .....	84
Cariño .....	84
Guía para la educación sexual .....	85
<b>IX. LA VIDA ESPIRITUAL .....</b>	<b>89</b>
<b>BIBLIOGRAFIA .....</b>	<b>91</b>

Dice el autor, en relación al Cuerpo: "Hombre y mujer, creados para complementarse en una unión física y así ser una sola carne. Es la relación sexual para los cónyuges UN OASIS, una fuente de placer y satisfacción, un éxtasis que produce gozo y paz, es una parte del cielo en este mundo lleno de problemas y sinsabores". De allí la importancia de identificar y conocer las diferencias fundamentales del comportamiento sexual del hombre y de la mujer, para el logro de relaciones íntimas gratificantes.

Ejemplifica aspectos de la vida diaria, no menos importantes, la comunicación de la pareja, la administración familiar, necesidades y recursos