

<i>Prólogo</i>	9
<i>Prefacio</i>	15
Allá lejos y hace tiempo	21
El momento de la ruptura	31
Sentimientos: del enojo al duelo	41
Los hijos: ¿a quién quieres más, a tu papá o a tu mamá?	53
Los amigos: ¿dónde están?	69
Sexualidad: ¿cómo me verá el otro?	81
Crisis: reconstruir la propia identidad	97
Aquí y ahora	107
<i>Bibliografía</i>	113