

## SALUD VIVENCIAL: UN CONCEPTO INTEGRAL DE LA SALUD

Los conceptos de salud y de comunidad humana se prestan a diversas interpretaciones. Con ellos el lugar que ocupa la mujer no es evidente a simple vista.

Tanto en materia de salud como en aquel de comunidad nos mueven en continentes conceptuales equívocos, complejos, y por lo menos ambiguos. Porque sano se le llama muchas veces al que no está enfermo, aunque su vida ordinaria genere la ruina de esa salud calificada como tal por la ausencia de síntomas perceptibles. De igual manera, comunidad resulta ser cualquier conglomerado geográficamente cercano y susceptible de ser tratado al unísono en un programa de salud, independientemente de la cohesión social activa interna de sus miembros, como si la mera cercanía física fuera el peso determinante.

**1- Salud Vivencial: un concepto integral de salud**

**2- Salud Vivencial, un proyecto integral de salud en comunidades.**

Por eso, no nos satisface partir del supuesto de cierto sentido común que quiere que salud sea lo contrario de estar enfermo y comunidad la mera vecindad física o administrativa. De igual manera, el lugar que ocupa la mujer en la comunidad y en la salud para muchos no se presta a ningún análisis especial. La conciencia más ordinaria quiere que la mujer tenga frente a la salud un lugar similar como ser humano y no ninguno específico y particular como mujer. Apenas recientemente escuchábamos que el protagonista de la salud comunitaria era la familia donde todos por igual tenían obligaciones y responsabilidades. En muchas cosas se vive aparentemente de un universo de lógica abstracta. Porque en qué punto, ¿con qué fuerza moral se va a poder afirmar que hombres y mujeres tienen las mismas actitudes y responsabilidades frente a la comunidad y frente a la salud? ¿Quién atiende al niño que se enferma? ¿Quién decide la política de nutrición de cada casa? ¿Quién está constantemente en la casa, en el barrio, sin tener sin embargo siquiera lugares propios de esparcimiento? ¿Quién es la que organiza siempre las condiciones para que los demás aprovechen y disfruten el tiempo libre que ella misma jamás tiene?