

ÍNDICE

APRENDENDO

I	INTRODUÇÃO	5	VII	GRAVIDEZ	72
	Por que este livro?	6		Fases do feto	74
	Gostoso ou perigoso?	7		Parto	76
	Sexo. Mas, afinal, o que é sexo?	10	VIII	A VIDA SEXUAL NA PUBERDADE	80
	Para que serve o sexo?	11		Vivendo as diferenças	81
II	PUBERDADE	14		E o nosso desejo sexual?	83
	O que está acontecendo comigo?	15		Queremos mudar	84
	O ritmo das mudanças	16		O que é o namoro	86
	Por que uns crescem mais cedo e outros mais tarde?	18		"Grilos" sobre a primeira relação sexual	89
	Hormônios	19		E como é a relação sexual?	93
	Mudanças físicas	19		Responsabilidade sexual	94
	Mudanças psicológicas	22		Abuso sexual	95
	Seios, afinal!	23	IX	MASTURBAÇÃO	98
	Transpiração, o que fazer?	25		Masturbação	99
	Espinhas, que tragédia!	26	X	MÉTODOS ANTICONCEPCIONAIS	102
	"Grilos". Sai fora!	27		Anticoncepção	103
III	O QUE INFLUENCIA A VIDA SEXUAL?	29		Camisinha	106
	Influências	30		Tabelinha ou método natural	107
	Diferentes, mas não desiguais	32		Pílula	108
	Nossos pais	33		Diafragma	109
	O melhor começo: respeitar o corpo e os sentimentos	35		DIU	110
IV	ÓRGÃOS SEXUAIS	37		Método Billings ou do muco cervical	110
	Os órgãos que só o homem tem	38		Coito interrompido	111
	Tamanho: qual o ideal?	42	XI	HOMOSSEXUALIDADE	112
	Circuncisão	43		O que é?	113
	Os órgãos que só a mulher tem	44		Amizade exclusiva	114
	Os seios por dentro	48	XII	DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS	117
	Virgens e himens	49		Fatos e lendas	118
V	REPRODUÇÃO HUMANA	53		Prevenção	119
	A vida se multiplica de formas variadas	54		Aids	119
	O que é o espermatozóide?	55		Sífilis	123
	O caminho do espermatozóide dentro do corpo do homem	56		Gonorréia	123
	Ejaculação/poluição noturna	57		Herpes	123
	O óvulo	57		Tricomoníase	124
	A ovulação	59		Verrugas venéreas	124
	A fecundação	59		Uretrite	124
VI	MENSTRUAÇÃO	63	XIII	AMOR	125
	Todo mês	64		A forte presença	126
	Ciclo menstrual	65			
	Cólicas	68			
	Tampões, absorventes e "toalhinhas"	71			