

En esta PARTE I encontrarás los siguientes temas:

¿Qué queremos hacer ?.....	2
Todo esto ¿Para qué?	3
¿Cómo lo vamos a lograr?	3
¿Cómo está ordenado este folleto?	4
1.- ¿Qué es valorizarme?	5
2.- Valorizando es comunicación	10
3.- Valorizando es dar y recibir	15
4.- Valorizarme es adueñarme de mi tiempo	20
5.- Valorizarme es lograr lo que quiero hacer con mi vida	25
6.- Valorizando es dar y recibir mucho amor, cariño	30

Editado por el PROGRAMA DE
MUJERES y "PUBLICACIONES
POPULARES"



CENTRO AL SERVICIO DE LA
ACCION POPULAR.
OFICINA CENTRAL: San José del
Avila a San Isidro (al lado de la
Abadía). San José del Avila.
Apdo. 4240. Caracas 1010-A.
Teléfono 81.38.85. Venezuela.

P. V. P. Bs 10,00