

INDICE

1	Los hombres que no pueden ser fieles: Un problema creciente para las mujeres.	15
2	Cómo saber si él es infiel	35
3	¿Será infiel en el futuro?	58
4	Las diferencias entre hombres y mujeres	76
	El impulso de descarriarse: lo que la ciencia ha descubierto	77
	Lo que retiene a los hombres	85
	Es el sueño de todo hombre	86
	El fuerte impulso masculino hacia la monogamia	87
5	Los hombres compulsivos	89
	"Ojalá pudiera dejar de hacerlo"	101
	Los obsesivo-compulsivos	103

6	Otros mujeriegos	105
	El síndrome del pedestal y la alcantarilla	105
	Los narcisistas	108
	Los machistas	111
	Los misóginos	114
	Los impulsivos	116
	Los "acelerados"	119
	Los príncipes	120
	Los amantes del triángulo	122
7	Cuando usted es "mamá"	125
	Los bebés	125
	El síndrome de la mala madre	127
	El síndrome de la buena madre	128
	Los rebeldes	130
	El erotismo de lo secreto	131
	Un hombre puede ser una combinación de diversos tipos	132
8	Situaciones especiales que llevan a los hombres a la infidelidad	136
	Los problemas sexuales	136
	La revancha	141
	El quiere decirle algo	143
	Restaurar el equilibrio de poder	144
	Probando las alas: los hombres divorciados	145
	La aventura a mitad de la vida	148
	Aventuras homosexuales	151
9	Huyendo del amor	157
	Doble problema	159
	Cómo la infidelidad crea distanciamiento	161
	El sexo con la "otra" y la dependencia emocional	162
	La búsqueda de la mujer perfecta	166

	Cómo las parejas eluden la intimidad emocional	168
	Atrapado entre dos mujeres	171
	Elegir a una	172
	Cómo las aventuras pueden agregar pasión a la relación	174
	La intimidad emocional aumenta al saber la verdad	175
	¿De dónde proviene el miedo a la intimidad?	176
	Cambios en las necesidades de intimidad	178
10	¿Quiere usted que él sea infiel?	180
	Pactos sobre la intimidad	182
	El pacto niño/mamá	185
	El miedo de volver a la soltería	189
	Pactos sexuales	190
	Dinero, poder, prestigio	192
	Santos y pecadores	195
	La pareja desdichada	196
11	Cuando usted sabe la horrible verdad	197
	Qué hacer cuando él es infiel	
	Primera parte: para solteras	200
	Las etapas de las relaciones	202
	Tácticas iniciales	213
12	Qué hacer cuando él es infiel	228
	Segunda parte: para casadas. ¿Cómo encaja esta aventura en el ciclo de vida de su matrimonio?	228
	Tácticas inmediatas	233
13	¿Puede su pareja cambiar y volverse fiel?	255
	Características que él deberá cambiar	257
	¿Y si no puede o no quiere cambiar?	266

14	Cómo mejorar y sanear la relación:	
	¿pueden trabajar juntos?	270
	¿Y si él ama a la otra?	272
	Cómo tratar con un mujeriego	277
	Trabajando juntos	279
	Ambos deben comprometerse a cambiar	280
	Cómo establecer comunicaciones curativas	281
	Cómo crear un marco optimista	294
	Cómo resolver los problemas	297
15	Cómo hacer que el sexo vuelva a funcionar	308
	Negociar treguas sexuales	310
	Volver a entrenarse para el placer	319
	Apéndices	
	Apéndice 1: Trece maneras de lograr un matrimonio a prueba de infidelidad	329
	Apéndice 2: ¿Cuánto sabe usted sobre la infidelidad? Para hombres	335
	¿Cuánto sabe usted sobre la infidelidad? Para mujeres	340