

# INTRODUCCIÓN

**Índice:** mún, quizá para simplificar, hablamos de la sexualidad femenina, en singular. Sin embargo, cada día nos percatamos todas de que al igual que somos únicas e irrepetibles, nuestra sexualidad también lo es. Ninguna mujer disfruta del sexo exactamente igual a otra. Cada quien tiene sus particularidades o maneras de sentir o «no sentir», que también pasa con demasiada frecuencia.

Anorexia sexual...9

Anticoncepción...13

Climaterio y menopausia...31

Erotismo, amor y sexualidad...41

La comunicación en la pareja...49

Paradojas del placer...55

Parto después de los 40 ¿bueno o malo?...59

VIH/Sida: Sobran los silencios...63

Drogas y sexualidad...71

De todo esto y más hablaremos. Desdibujando el rito, el símbolo que establecen las sociedades, la sexualidad únicamente con el erotismo.

Al decir de Marcela Lagarde, una reconocida feminista latinoamericana, la sexualidad rebasa al cuerpo y al individuo: es un complejo de fenómenos biológicos, sociales y culturales que incluye a las personas, a los grupos, a las relaciones sociales, a las instituciones y a las concepciones del mundo —sistemas de representaciones, simbolismo, subjetividad, éticas diversas, lenguajes—, y desde luego, al poder.

La sexualidad es un espacio de privilegio. Pero son necesarios los aprendizajes que te comunican con el enorme placer de su disfrute. Intentemos, pues, sacarnos de encima muchas dudas, esos largos silencios; de lo que no se habla, pero que de tanto no hablarse, se habla mucho.

La autora.