

Índice

INTRODUCCION

Una voz desde mi cuerpo...9

Para las jóvenes y los jóvenes que lean este folleto:

Somos novios...13

En estas páginas aparece un conjunto de temas que pueden

¿A qué edad se pueden tener relaciones sexuales?...17

temas sobre muchachas, estas recomendaciones se refieren a los

para todos.

El anticonceptivo ideal...21

No sólo en novelas, mi historia es real...25

Las motivaciones, inquietudes y transformaciones que ocurren

durante el paso de tu etapa infantil hacia la adolescencia y la

adultez, seguramente

sobre todo en cuanto a salud sexual y salud reproductiva se

refiere.

¿Sabes hacer el amor?...29

Atiéndeme, quiero decirte algo...33

Embarazo no deseado, ¿y ellos qué?...37

Regular la regulación menstrual...41

Hemos preparado estos temas que publicamos con la ayuda del

Fondo de Población de las Naciones Unidas encontrar, durante su lectura, un confidente que te permita

desentrañar algunos de tus expectativas y dudas vividas en esta

etapa con mayor seguridad.

Aborto, pensar y actuar...45

Promiscuidad, un verdadero riesgo...51

Miedo de amar...55

Autoerotismo en la adolescencia, temor o placer...59

como ustedes, que escribieron a las revistas Mujeres y Muchacha

en busca de información. Ponemos en sus manos estos textos,

enriquecidos por las valoraciones de quienes los han escrito.

Droga y sexualidad...63

Acoso sexual...67

Que te sea grato y útil, que te sirva de puente con tus padres,

tus maestras y maestros, con jóvenes como tú, que buscan una

sexualidad sana, con conocimiento, responsabilidad y amor.