

# Sumario

Agradecimientos . . . . .	11
Introducción . . . . .	13
<b>PRIMERA PARTE</b>	
<b>DESPEGAR: EL DILEMA DEL PILOTO AUTOMÁTICO Y DEL EXCESO DE EQUIPAJE</b>	
1. La insospechada alegría de volar en solitario . . . . .	35
2. «Los peces deben nadar y los pájaros volar» . . . . .	47
3. El mandamiento del matrimonio y la maternidad . . . . .	59
4. El mandamiento pasa a la clandestinidad . . . . .	77
<b>SEGUNDA PARTE</b>	
<b>TRAVESÍAS SIN MAPA</b>	
5. Abandonando el sueño . . . . .	97
6. Se acabó esperar al príncipe: historias de las que nunca se casaron . . . . .	107
7. Sueños rotos: mujeres obligadas a vivir solas . . . . .	123
8. Abandonando la normalidad: mujeres que han optado por dejar sus matrimonios . . . . .	137
<b>TERCERA PARTE</b>	
<b>LOS CUARENTA: TRAZADO DE NUEVAS RUTAS</b>	
9. Ventajas de estar sola a los cuarenta . . . . .	155
10. Carreras accidentales: vericuetos, sueños recuperados y rectificaciones a medio camino . . . . .	171
11. Turbulencia y viento de cola: retos laborales del vuelo en solitario . . . . .	187
12. Personal de tierra eficaz: intimidad, amistad y comunidad en las mujeres sin pareja . . . . .	205

CUARTA PARTE

sumario

LA PROBLEMÁTICA MASCULINA

13. Hombres: la guinda, no el pastel . . . . .	225
14. De cómo se comen el pastel pero quieren a la vez guardarlo: intimidades comprimidas . . . . .	239

QUINTA PARTE

HIJOS: TENERLOS O NO TENERLOS

15. Enfrentarse al mandamiento: vivir sin la maternidad . . .	257
16. Elecciones valientes: madres solas por voluntad propia . .	271
17. Un vuelo no tan solitario . . . . .	287

SEXTA PARTE

DESAFÍOS Y TRIUNFOS DEL VUELO EN SOLITARIO

18. Los obstáculos y el arte de saber cuidar el aeroplano: cómo arreglárselas para ser un buen piloto . . . . .	305
19. Mesa para dos, cubierto para uno: el reto personal del vuelo en solitario . . . . .	323
20. Volando en alas del cambio . . . . .	339