

INTRODUCCIÓN 5

**PARTE PRIMERA «A»
LA ADOLESCENCIA**

Capítulo 1:
ADOLESCENCIA... PARA QUÉ 11

1. El sentido de la adolescencia 11

2. La «crisis de la adolescencia» 14

Capítulo 2:
**LOS ADOLESCENTES Y EL DESARROLLO DE LA
INTERIORIDAD** 17

1. ¿En qué consiste la interioridad? 17

2. ¿La interioridad nace en la adolescencia? 18

3. El crecimiento de la interioridad 20

4. Algunas metas para el desarrollo de la interioridad en
la adolescencia 22

Capítulo 3:
**LOS ADOLESCENTES Y EL CAMINO HACIA
LA MADUREZ** 27

1. La búsqueda de la madurez 27

2. La adolescencia primera o pubertad 32

3. La adolescencia media 36

4. La adolescencia superior 40

5. Normas educativas en la pubertad 43

6. Normas educativas en la «adolescencia media» 47

7. Caso: «Creo que he fracasado» 54

8. Comentarios al caso 59

9. Preguntas y respuestas 64

PARA PENSAR, PARA ACTUAR... 71

PARTE SEGUNDA «B»
PROBLEMAS
MÁS FRECUENTES

Capítulo 4:

PROBLEMAS ACTUALES EN LA EDUCACIÓN

DE LOS HIJOS ADOLESCENTES 79

1. Problemas más frecuentes hoy en los hijos adolescentes ..	79
2. Las causas de los problemas actuales	81
3. Posibles soluciones para los nuevos problemas	83
4. La adaptación de los adolescentes a la vida universitaria ..	85
5. Importancia de la voluntad en la etapa adolescente	87
6. La educación de la afectividad en la adolescencia	89
7. Caso: «Los problemas de Ricardo»	92
8. Comentarios al caso	94
¿Cómo es Ricardo?	95
¿En qué ambientes tiene problemas de convivencia?	96
¿A qué son debidos los problemas?	97
¿Qué orientaciones ayudarían a resolver los problemas comentados?	98

Capítulo 5:

EL IMPACTO DE LA FALSA CULTURA EN LA

EDAD ADOLESCENTE 101

Algunas características de la subcultura adolescente	107
Papel de los padres	111

Capítulo 6:

EL OSCURECIMIENTO DE LOS IDEALES 117

1. La adolescencia y el descubrimiento de los valores	117
2. Adolescentes sin valores	121
3. La recuperación de los valores	124

Capítulo 7: **EL CONFORMISMO COMO FORMA DE VIDA** 129

1. Adolescentes «pasotas» 129
2. Cómo surge el pasotismo 133
3. Los remedios para el pasotismo 138

CÓMO PREVENIR EL PASOTISMO ANTES DE LA ADOLESCENCIA: ENTRE LOS 7 Y LOS 12 AÑOS 138

CÓMO SUPERAR EL PASOTISMO (EN LA ADOLESCENCIA) 140

Capítulo 8: **LAS DIVERSIONES COMO «ESCAPE»** 143

1. Sentido de la diversión 143
2. Un riesgo: la diversión reducida a evasión 145
3. Cómo se divierten los adolescentes de hoy 148
4. Algunas orientaciones para los padres 150
5. Preguntas y respuestas 155

PARA PENSAR, PARA ACTUAR... 163

PARTE TERCERA «C»

LOS ADOLESCENTES Y LA FAMILIA

Capítulo 9: **LA AYUDA PARA EL CONOCIMIENTO DE SÍ MISMOS** ... 171

1. Los adolescentes no se conocen bien 171
2. Algunas metas en el conocimiento de sí mismos 177

PRIMERO: Paso de la afirmación negativa a la afirmación positiva de sí mismo 178

SEGUNDO: Paso del «descubrimiento del yo» al «descubrimiento del tú» 181

TERCERO: Paso de los «modelos» de conducta a la actitud valorativa personal 184

3. Un ejemplo: Caso «Pilar»	188
4. Comentarios al caso	199
Capítulo 10:	
LA ORIENTACIÓN PARA LA VERDADERA CONVIVENCIA	207
1. El aprendizaje de la convivencia	207
2. Un problema de hoy: muchos adolescentes no saben convivir	211
3. Influencias ambientales en la dificultad de los adolescentes para la convivencia	214
4. Algunas sugerencias para orientar a los adolescentes en la convivencia	220
5. Algunos objetivos concretos para educar a los hijos en la vida de amistad	225
Capítulo 11:	
LA ARMONÍA DE LAS GENERACIONES EN LA FAMILIA	229
1. Algunas causas de la disarmonía entre los padres y los hijos adolescentes	231
2. Cómo se logra la armonía entre padres e hijos adolescentes	236
Capítulo 12:	
LA AMISTAD ENTRE PADRES E HIJOS ADOLESCENTES...	241
Dificultades de la amistad entre padres e hijos adolescentes	241
Condiciones para la amistad entre padres e hijos adolescentes	245
Preguntas y respuestas	252
PARA PENSAR, PARA ACTUAR...	257
GUÍAS DE TRABAJO	265