

UNA JUSTIFICACIÓN AL TÍTULO DE ESTE LIBRO .....	13
NOTAS INTRODUCTORIAS .....	17
1.1. ¿Qué es lo que nos proponemos? .....	22
1.2. De qué vamos a hablar .....	24
1. PERO, VAMOS A VER, ¿CUÁL ES EL PROBLEMA? .....	27
1.1. Qué entendemos por riesgo .....	27
1.2. Tener o no tener relaciones: ¿ése es el dilema? .....	29
1.3. ¿Qué es lo que, en realidad, está pasando? .....	31
1.4. ¿Qué piensan algunas madres y padres? .....	33
1.5. La educación como prevención de salud .....	35
2. PARA COMPRENDER MEJOR EL PROBLEMA .....	39
2.1. Visión poco positiva de la adolescencia .....	39
2.2. El ambiente familiar .....	44
2.3. Es preciso reconocer la sexualidad juvenil .....	47

3. FACTORES QUE DETERMINAN EL PROBLEMA .....	53
3.1. El deseo sexual y las relaciones sexuales .....	53
3.2. Factores externos .....	56
3.2.1. Nuestro devenir histórico .....	56
3.2.2. La sociedad en la que estamos inmersos .....	57
3.2.3. Los métodos contraceptivos .....	57
3.3. Factores cercanos: la familia y las amistades .....	59
3.3.1. Las características particulares de cada familia .....	59
3.3.2. Los/las amigos/as y colegas .....	64
3.4. Factores propios de la persona adolescente .....	65
3.4.1. La biografía personal .....	65
3.4.2. La propia adolescencia-juventud .....	66
3.4.3. La persona concreta, su personalidad y su modo de ser y estar .....	67
3.4.4. La educación sexual recibida .....	68
3.4.5. Su redacción de pareja y actividad sexual ...	70
4. PROBLEMAS DE SALUD EN LOS/LAS ADOLESCENTES .....	73
4.1. Problemas de salud sexual y reproductiva .....	74
4.2. Algunos datos sobre el problema en nuestro país .	76
4.2.1. Tasas de fecundidad en jóvenes .....	76
4.3. Costes de un embarazo no deseado .....	78
4.3.1. Alternativas ante un embarazo no deseado ..	78
4.4. El aborto juvenil en España .....	83
4.4.1. Credibilidad de los datos sobre el aborto en España .....	84
4.5. Informe del Ministerio de Sanidad .....	86
4.6. Consecuencias concretas para la salud .....	89
4.6.1. a) Médicas .....	90
4.6.2. b) Psicológica .....	91
4.6.3. c) Sociales .....	91
4.7. Abuso y explotación sexual de los/las jóvenes .....	92
4.7.1. Costes de salud en la conducta sexual .....	94
4.8. Costes de salud por infecciones sexuales .....	95
4.9. Algunos datos sobre contagios sexuales .....	96
4.9.1. ¿Están informados los/las jóvenes sobre la importancia del sida? .....	98
4.9.2. ¿Se está bajando la guardia contra el sida? .	

4.10.	¿Los/las jóvenes tienen más riesgo de contagio? ...	101
4.11.	Recursos de atención a los/las jóvenes .....	103
5.	CONSUMO DE DROGAS Y OTRAS SUSTANCIAS ESTIMULANTES .....	105
5.1.	Consumo de alcohol en jóvenes .....	109
5.2.	Una cuestión de rabiosa actualidad .....	112
5.2.1.	Alcohol y carretera: cóctel mortal .....	
5.3.	Policonsumo de drogas .....	114
5.3.1.	Consumo de porros .....	
5.3.2.	Spain is different? .....	
5.4.	Consumo de éxtasis .....	118
5.4.1.	Efectos de las drogas tipo éxtasis .....	
5.5.	Información sobre las drogas o el alcohol .....	120
5.5.1.	Valores y drogas .....	
5.6.	¿Qué hacer en casa? .....	122
6.	NUESTRA PROPUESTA .....	127
6.1.	¿Cuál es el futuro del problema? .....	127
6.2.	¿Qué podemos hacer en la familia? .....	132
6.3.	Diferentes formas de educar .....	138
6.3.1.	El autoritario .....	
6.3.2.	El dejar hacer .....	
6.3.3.	La sobreprotección .....	
6.3.4.	El negociador .....	
6.4.	Los escudos protectores .....	143
6.4.1.	Capacidad y habilidad para la comunicación .	
6.4.2.	Que se sientan seguros/as y valorados/as ....	
6.4.3.	Que sean autónomos e independientes .....	
6.4.4.	Que sean capaces de resolver problemas y conflictos .....	
6.4.5.	Que sean capaces de ponerse límites .....	
6.4.6.	Que tengan valores .....	
7.	LA EDUCACIÓN SEXUAL Y AFECTIVA EN EL HOGAR .....	151
7.1.	¿Sólo la familia tiene responsabilidad? .....	152
7.2.	La familia como espacio educativo privilegiado ....	152
7.2.1.	Derecho de los/las jóvenes a la sexualidad ..	152
7.2.2.	Un punto de partida .....	154

