

Índice

Agradecimientos	v
Resumen	1
Prefacio	3
Introducción	5
Los costos ocultos de la violencia infligida por la pareja y la violencia sexual	5
Un enfoque de salud pública para la prevención	6
Una perspectiva del ciclo vital	8
¿Cuál es la finalidad de este documento?	8
¿Quién debe usar este documento?	9
Mensajes clave	10
Capítulo 1 La naturaleza, la magnitud y las consecuencias de la violencia infligida por la pareja y la violencia sexual	11
1.1 ¿Qué es violencia infligida por la pareja y violencia sexual?	11
1.2 ¿Cuál es la prevalencia de la violencia infligida por la pareja y la violencia sexual?	12
1.3 ¿Cuáles son las consecuencias de la violencia infligida por la pareja y la violencia sexual?	15
1.4 Mensajes clave	18
Capítulo 2 Los factores de riesgo y la protección contra la violencia infligida por la pareja y la violencia sexual	19
2.1 El modelo ecológico de la violencia	19
2.2 La detección de los factores de riesgo	21
2.3 Los factores de riesgo asociados con la violencia infligida por la pareja y la violencia sexual	21
2.4 Los factores de riesgo asociados con la violencia infligida por la pareja	28
2.5 Los factores de riesgo asociados con la violencia sexual	31
2.6 Los factores de riesgo que protegen contra la violencia en la pareja y la violencia sexual	33

2.7	Las normas de género y la desigualdad de género	34
2.8	Mensajes clave	34
Capítulo 3	La base científica de las estrategias de prevención primaria	37
3.1	Introducción	37
3.2	Evaluación de los datos científicos sobre los diferentes enfoques de prevención	40
3.3	Cuadros recapitulativos de las estrategias y los programas de prevención primaria	41
3.4	Durante la lactancia, la niñez y el comienzo de la adolescencia	45
3.5	Durante la adolescencia y la primera juventud	48
3.6	Durante la edad adulta	52
3.7	En todas las etapas de la vida	56
3.8	Mensajes clave	63
Capítulo 4	Mejoramiento de la planificación y la evaluación de los programas	65
4.1	Etapa 1: Para empezar	65
4.2	Etapa 2: Definir y describir la naturaleza del problema	69
4.3	Etapa 3: Escoger los programas que pueden ser eficaces	74
4.4	Etapa 4: Formular las políticas y las estrategias	75
4.5	Etapa 5: Elaborar un plan de acción que facilite la ejecución	77
4.6	Etapa 6: Evaluar y compartir el aprendizaje	78
4.7	Mensajes clave	84
Prioridades para futuras investigaciones y conclusiones		85
	Prioridades para futuras investigaciones	85
	Conclusiones	86
Referencias		89
Anexos		
	Anexo A: Definiciones operativas	101
	Anexo B: Las actividades de prevención que se pueden usar en la evaluación de procesos y sus posibles fuentes de información	105