

## Tabla de contenido

Presentación .....	11
1. Introducción: los derechos sociales y el enfoque de derechos humanos en las estrategias de desarrollo y erradicación de la pobreza .....	15
1.1 Un enfoque basado en los derechos .....	15
1.2 Los derechos sociales como derechos humanos .....	22
1.3 La interdependencia de los derechos humanos .....	29
1.4 Grupos afectados por situaciones de vulnerabilidad y principio de no discriminación .....	35
1.5 Los estándares internacionales y su interacción con la exigibilidad en el ámbito interno .....	43
1.6 Estructura del texto y plan de exposición .....	45
2. Sistemas internacionales de protección de derechos humanos. Generalidades .....	46
2.1 Instrumentos internacionales reguladores de DESC .....	57
2.1.1 Sistema Universal .....	57
2.1.1.1 Carta de las Naciones Unidas .....	57
2.1.1.2 Declaración Universal de los Derechos Humanos (DUDH) .....	58
2.1.1.3 Los Pactos .....	61
Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (PIDESC) .....	62
Protocolo facultativo del PIDESC .....	65

Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos (PIDCP) .....	70
2.1.1.4 Otros Instrumentos .....	71
Convención sobre los Derechos del Niño .....	72
Convención sobre la Eliminación de todas las formas de Discriminación contra la Mujer.....	74
Convención sobre la Eliminación de todas las formas de Discriminación Racial .....	75
Convención Internacional sobre la Protección de todos los Trabajadores Migratorios y de sus familiares .....	77
2.1.2 Sistema Interamericano de Protección de los Derechos Humanos (SIDH) .....	77
2.1.2.1 Declaración Americana sobre Derechos y Deberes del Hombre .....	78
2.1.2.2 Convención Americana sobre Derechos Humanos.....	80
2.1.2.3 Protocolo Adicional a la Convención Americana sobre Derechos Humanos en Materia de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (“Protocolo de San Salvador” o PSS) .....	92
2.1.2.4 La Carta Democrática Interamericana ....	98
2.2 Órganos de protección de los DESC .....	101
2.2.1 Sistema Universal de protección de los derechos humanos.....	101
2.2.1.1 La antigua Comisión de Derechos Humanos.....	105
2.2.1.2 Consejo de Derechos Humanos.....	106
2.2.1.3 Consejo Económico y Social (ECOSOC) .....	108
2.2.1.4 Comité de Derechos, Económicos, Sociales y Culturales (Comité DESC).....	109

2.2.1.5 Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (ACNUDH).....	111
2.2.1.6 Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas (Asamblea General de la ONU) .....	112
2.2.2 Sistema Interamericano de Protección de los Derechos Humanos (SIDH) .....	113
2.2.2.1 Asamblea General.....	116
2.2.2.2 Consejo Permanente de la Organización	117
2.2.2.3 Consejo Interamericano para el Desarrollo Integral .....	117
2.2.2.4 Comité Jurídico Interamericano .....	119
2.2.2.5 Organismos Especializados .....	119
2.2.2.6 La Comisión Interamericana de Derecho Humanos (CIDH).....	121
2.2.2.7 La Corte Interamericana de Derechos Humanos (Corte IDH) .....	125
3. Obligaciones de los estados en materia de derechos económicos, sociales y culturales .....	128
3.1 Las obligaciones de “respetar”, “proteger” y “cumplir” .....	130
3.2 Obligación de garantizar que los derechos sociales se ejerzan sin discriminación .....	134
3.3 Progresividad y prohibición de regresividad .....	138
3.4 Obligación de garantizar niveles esenciales de satisfacción de los derechos .....	142
3.5 Obligación de brindar recursos legales adecuados .....	145
4. Contenido básico de algunos derechos sociales en particular .....	148
4.1 Aspectos generales .....	148

4.1.1 Interdependencia e interrelación de los derechos sociales .....	148
4.1.2 El contenido de los derechos .....	152
4.2 Derecho al más alto nivel posible de salud física y mental (derecho a la salud).....	154
4.2.1 Fuentes relevantes .....	154
4.2.2 Interrelación con otros derechos .....	156
4.2.3 Elementos esenciales .....	159
4.2.4 Obligaciones básicas .....	161
4.2.5 Grupos de especial protección.....	168
4.2.6 Temáticas relevantes .....	175
4.3 Derecho a la alimentación adecuada.....	184
4.3.1 Elementos Esenciales .....	186
4.3.2 Obligaciones básicas .....	189
4.3.3 Interrelación con otros derechos .....	191
4.3.4 Grupos de especial protección .....	196
4.4 El derecho al agua.....	197
4.4.1 Concepto, fuentes relevantes y relación con otros derechos.....	197
4.4.2 Elementos esenciales y obligaciones básicas .....	199
4.5 Derecho a la vivienda .....	201
4.5.1 Elementos esenciales.....	202
4.5.2 Interrelación con otros derechos .....	205
4.5.3 Obligaciones básicas .....	206
4.5.4 Grupos en situación de vulnerabilidad.....	208
4.6 Derecho al Trabajo y Derechos en el Trabajo .....	210
4.6.1 Fuentes relevantes .....	210
4.6.2 Interrelación con otros derechos .....	216
4.6.3 Elementos esenciales.....	221

4.6.4	Obligaciones Básicas.....	226
4.6.5	Grupos de especial Protección.....	227
4.6.6	Temáticas relevantes .....	240
4.7	Derecho a la Seguridad Social.....	245
4.7.1	Fuentes relevantes.....	245
4.7.2	Interrelación con otros derechos.....	247
4.7.3	Contenido básico .....	253
4.7.4	Grupos de especial protección .....	263
4.7.5	Temáticas relevantes.....	269
4.8	Derecho a la educación.....	273
4.8.1	Elementos esenciales.....	276
4.8.2	Interrelación con otros derechos .....	283
4.8.3	Personas en situación de vulnerabilidad ...	286
4.9	Derecho a un medio ambiente sano .....	290
4.9.1	Fuentes relevantes.....	290
4.9.2	El derecho un ambiente sano, el derecho al desarrollo y el concepto de “sostenibilidad” .....	293
4.9.3	Relación con otros derechos.....	295
4.9.4	Obligaciones Básicas.....	298
4.10	Derechos culturales y derechos de los pueblos indígenas .....	305
4.10.1.	Conceptos generales y fuentes relevantes .....	305
4.10.1	El derecho a los beneficios de la cultura: concepto.....	307
4.10.2	El derecho a la identidad cultural.....	312
4.10.3	Los derechos de los pueblos indígenas.....	315
4.10.4	La adaptación cultural de los derechos ...	318
4.10.5	El derecho a las tierras y los recursos naturales .....	320

4.10.6 Los derechos de los pueblos indígenas a un medio ambiente sano, a la salud, al agua y a la alimentación .....	329
4.11 Derecho a la constitución y protección a la familia.....	336
4.11.1 Fuentes relevantes .....	336
4.11.2 El bien jurídico tutelado: la familia .....	338
4.11.3 El matrimonio.....	340
4.11.4 La protección de la familia.....	343
4.11.5 Derechos de niños y niñas en relación a la protección de la familia .....	345
4.11.6 Derechos de las mujeres en relación a la protección de la familia .....	346
5. Conclusiones .....	350
Bibliografía .....	355
Anexo I: Cuadro de instrumentos internacionales que contienen DESC .....	399