

ÍNDICE GENERAL

PRESENTACIÓN	5
INTRODUCCIÓN	
• A modo de introducción	9
• Una visión personal... ..	11
CAPÍTULO I: LA EDUCACIÓN SEXUAL	17
• Necesidad social	19
• Referencias europeas.....	20
• Marco legal en España	24
• Bibliografía recomendada.....	25
CAPÍTULO II: EDUCACIÓN DE LA SEXUALIDAD EN EL TIEMPO LIBRE	27
• Sexualidad y Ocio	30
• Entrando en la praxis	32
• Creación del grupo y de la relación interpersonal.....	37
• En la praxis: juegos prácticos de presentación e integración grupal.....	41
• Bibliografía recomendada.....	46
CAPÍTULO III: EL SEXO	47
• De Gaia a Eros, la célula y el sexo	49
• Sobre la reproducción, el medio y las mutaciones.....	52
• ¡Un momentito!... ¿qué es eso de la fórmula sexual? ..	53
• Vidas intermediarias, posible origen del sexo.....	54
• Transmisión y gestión de la vida humana	57
• Del gesto coital a la fecundación	58
• Del misterio femenino al conocimiento	59

• En la praxis: juegos prácticos	62
• Juegos de integración y reconocimiento corporal.....	65
• Videografía	72
• Bibliografía recomendada.....	72
CAPÍTULO IV: SEXUADOS Y SENSUADOS	73
• La mujer y el hombre, esos cuadrúpedos ancestrales.....	75
• Evolución de la erótica humana	77
• De la sensualidad a la sexualidad	82
• En la praxis: juegos prácticos	85
• Juegos de estimulación sensual y sexual.....	87
• Videografía	95
• Bibliografía recomendada.....	95
CAPÍTULO V: EL CUERPO SEXUADO: EVOLUCIÓN Y DESARROLLO.....	97
• Lo vuestro agrada a nos y lo nuestro a vos	99
• La pubertad o el advenimiento del pudor	103
• La todavía adolescencia de algo... mucho.....	104
• En el laberinto	108
• Ese grano pajero	110
• La humilde realidad	113
• La identidad, una cuestión sexual	117
• Descubriendo la propia identidad	124
• En la praxis: juegos prácticos	127
• Juegos intersexuales para adolescentes.....	131
• Videografía	137
• Bibliografía recomendada.....	137
CAPÍTULO VI: SEXUALIDAD Y JUVENTUD.....	139
• La juventud, una edad inaugural.....	142
• Sobre la conciencia de soledad	144
• Sexuadamente jóvenes	146
• En la praxis: juegos prácticos	148
• Juegos de desarrollo y cultivo sexual.....	151
• Videografía	156
• Bibliografía recomendada.....	156
CAPÍTULO VII: CONCEPCIÓN Y ANTICONCEPCIÓN	157
• La palabra es femenina	159
• Adolescencia y anticoncepción	167
• Qué es y cuáles son los objetivos de la IPPF	169
• Breve análisis de las actitudes frente a la sexualidad y la fecundidad.....	171
• En la praxis: juegos prácticos	173
• Juegos de sexuación, reproducción y anticoncepción.....	175
• Videografía	181

• Bibliografía recomendada	181
CAPÍTULO VIII: CUESTIONES DE HIGIENE Y SALUD	183
• Higiene corporal	185
• Más allá de la práctica meramente higiénica.....	187
• Sobre las ETS hay que saber:.....	188
• Una aproximación a la enfermedad	189
• Recapitulando sobre las ETS	194
• En la praxis: juegos prácticos	196
• Juegos de familiarización con las ETS y Centros in- formativos y/o asistenciales	198
• Videografía	205
• Bibliografía recomendada.....	205
SE ACABÓ LO QUE SE DABA.....	207
PARA MÁS INFORMACIÓN ALGUNAS DIRECCIONES Y TELÉFONOS INTERESANTES.....	211
BIBLIOGRAFÍA GENERAL.....	213