

ÍNDICE GENERAL

<i>Agradecimientos de la autora</i>	13
---	----

PRIMERA PARTE: MISTERIOS DEL CICLO VITAL

1 Locura y método	17
2 Crisis previsibles de la edad adulta	46

SEGUNDA PARTE: ARRANCAR RAÍCES

3 Del pecho a la ruptura	69
4 Jugar hasta reventar	84
5 «Si me retraso, empiecen la crisis sin mí»	104
6 El deseo de fusión	117
7 Los principios del encaje del rompecabezas de la pareja	133

TERCERA PARTE: LOS PENOSOS VEINTE

8 El despegue hacia una salida lanzada	149
9 La verdadera pareja	158
10 ¿Por qué se casan los hombres?	176
11 ¿Por qué no puede la mujer parecerse más al hombre y el hombre menos a un caballo de carreras?	187
12 Breve anticipo. hombres y mujeres en crecimiento	202

CUARTA PARTE: EL PASO A LOS TREINTA

13 Alcanzar los treinta	235
14 El vínculo bipersonal, la soltería, el rebote	255

QUINTA PARTE: PERO YO SOY SINGULAR

15 Pautas masculinas de vida	295
16 Pautas femeninas de vida	338

SEXTA PARTE: LA DÉCADA TOPE

17 Iniciar el camino en el paso de la mitad de la vida	401
18 Estás en buena compañía	418
19 La perspectiva de los treinta y cinco	430
20 Los cruciales cuarenta	450
21 La curva de los cuarenta y la pareja	471
22 El diamante sexual	501
23 Vivir la fantasía	529
24 Vivir la realidad	546

SÉPTIMA PARTE: LA RENOVACIÓN

25 La renovación	563
----------------------------	-----

<i>Notas y fuentes</i>	583
----------------------------------	-----

<i>Bibliografía</i>	609
-------------------------------	-----