

Título original
SEX IS NOT COMPULSORY

Edición original
Columbus Books, Ltd.

Traducción
Eduard Zilli

INDICE

Introducción	9
1. ¿Existe en realidad el deseo sexual?	15
2. El celibato y la tradición: breve reseña	39
3. Celibato y salud	53
4. El celibato y los jóvenes	79
5. El celibato y las mujeres	99
6. El celibato y los hombres	123
7. El celibato y el matrimonio	145
8. Celibato e intimidad	167
9. Celibato y creatividad	185
10. El celibato y la alimentación	201
Conclusiones	211