

INDICE

COMO USAR ESTA GUIA

Una advertencia

INTRODUCCION

¿QUE ES EL SIDA?

¿Qué causa el SIDA?

De qué manera el VIH debilita el sistema inmunológico

¿Qué sucede cuando una persona está infectada con el VIH?

(1) Una persona aparentemente sana, pero infectada con el VIH

(2) Las enfermedades asociadas al VIH inician su aparición

(3) Las enfermedades del SIDA

¿De cuánto tiempo disponen las personas infectadas con el VIH antes de padecer el SIDA?

¿Es el SIDA una nueva enfermedad?

¿De dónde vino el SIDA?

¿COMO PUEDE UNA PERSONA INFECTARSE CON EL VIH?

¿Cómo podemos infundir confianza?

**EL SIDA Y OTRAS ENFERMEDADES
DE TRANSMISION SEXUAL 20**

EL SIDA Y LOS BEBES 24

LA ALIMENTACION DE PECHO 28

¿Puede infectar el VIH a los bebés a través de la
leche materna? 28

**HACIENDO EL AMOR CON
SEGURIDAD 31**

Cómo evitar el contagio en el coito vaginal 32

¿El coito anal es seguro? 35

¿El sexo oral es seguro? 35

Otras formas de disfrutar de la sexualidad 36

¿Cuántas parejas sexuales? 36

¿Cuáles son las probabilidades de infectarme con el VIH? 39

(1) Confrontar para cambiar 40

(2) Atemorizar a otros para que cambien 40

HABLANDO DE GRUPOS DE RIESGO 45

LA PRUEBA DE ANTICUERPOS AL VIH 50

- ¿Cómo funciona la prueba? 51
- ¿Qué sucede si el resultado de la prueba es positivo? 52
- Otros casos de estudio para que usted reflexione 54
- Análisis de la sangre para transfusiones 57
- Examinando a grupos de la población 57
- ¿Qué tal si se examina a toda la gente y se aísla a quienes resulten positivos? 58
- (1) No es práctico 58
- (2) Es inhumano 59

EL CONTROL DE LA INFECCION EN LOS SERVICIOS DE SALUD 61

- Protegiéndote a tí mismo 63
- Qué es lo que el público necesita saber 65

REDUCIENDO EL RIESGO EN LAS TRANSFUSIONES DE SANGRE 66

- ¿Qué tan segura es la sangre en su localidad? 67
- ¿Cómo se pueden prevenir las transfusiones de sangre? 67
- Prevenga y trate las infecciones que causan la anemia 68
- Prevenga los accidentes y las hemorragias después del parto y de la circuncisión 70
- ¿Donar sangre es seguro? 71

LAS PERSONAS QUE ESTAN INFECTADAS CON EL VIH

72

Las personas infectadas con el VIH pueden ayudarse a sí mismas a mantenerse tan bien como sea posible de diversas maneras

74

La gente infectada con el VIH puede proteger a otros del VIH

75

¿Quién necesita saber?

75

Viviendo con y cuidando a las personas infectadas con el VIH

77

Aislamiento

78

Higiene personal

78

Cómo tratar los síntomas

78

Diarrea

79

Aftas

79

Herpes Zoster

80

Fiebre

80

Tos

80

Neumonía

81

Picazón en la piel

81

TEMORES Y PREJUICIOS 82

Ejercicio 1 83

Ejercicio 2 84

Ejercicio 3 84

Ejercicio 4 84

TRABAJANDO JUNTOS 85

¿De qué manera los trabajadores de planificación familiar han ayudado a la gente a cambiar? 85

¿Qué necesita saber y hacer la gente? 88

Fortaleciendo el cambio 89

¿Cómo ayudar a los pobres y a los desprotegidos? algunas 90

¿Qué motiva a la gente a cambiar su conducta? existentes 91

¿Cómo desarrollar materiales y medios de comunicación útiles? 92

RECUERDE... 96