

Índice

<i>Lista de diálogos</i>	9
<i>Agradecimientos</i>	17
<i>Prefacio</i>	21
1. Enseña a tu hijo a ser un adulto triunfador	25
2. Cómo reconocer cuándo te están manipulando emocionalmente: la declaración de derechos asertivos para ti y para tu hijo	45
3. La tenacidad como fundamento básico para afrontar la presión de los compañeros y otras formas de manipulación social	89
4. Cómo enseñar a tu hijo a ser humano: hacer frente a los errores, los fallos y las críticas	119
5. Cómo enseñar a tu hijo a estar asertivamente a la altura de otros niños, a decir que no y a pedir lo que quiere	153
6. Cómo enseñar a tu hijo a relacionarse asertivamente con el personal de la escuela y otros adultos con autoridad sobre él	197
7. Cómo enseñar a tu hijo a hacerse valer dentro de la familia	249
8. Cómo hacerte valer ante tu hijo, y después enseñarle a que se haga valer con sus padres	281
9. Cómo dar a tu hijo una ventaja perdurable en el marco de fines del siglo veinte y comienzos del veintiuno	233
<i>Apéndice</i>	377
<i>Bibliografía</i>	381