

I N D I C E .

	Pág.
Prólogo.	11

PRIMERA SECCION:

LA MUJER Y LAS NACIONES UNIDAS.

CAPITULO I.—Declaración de las Naciones Unidas Sobre la Eliminación de la Discriminación Contra la Mujer.	17
CAPITULO II.—La Idea de un Año Internacional de la Mujer.	25
La Unesco y el Año Internacional de la Mujer 1975.	28
Día Internacional de la Mujer: 8 de Marzo.	32
CAPITULO III.—Conferencia Mundial del Año Internacional de la Mujer.	35
CAPITULO IV.—La Tribuna del Año Internacional de la Mujer.	45
CAPITULO V.—Declaración de México Sobre la Igualdad de la Mujer y su Contribución al Desarrollo y la Paz, 1975.	51

	Pág.
CAPITULO VI.—Las Importantes Resoluciones.	63
CAPITULO VII.—El Plan de Acción Mundial.	69
Reconocimiento Oficial al Centro Yoga de México. .	75
CAPITULO VIII.—No me Resignaré. La Mujer 1975. ..	77
CAPITULO IX.—Congreso Mundial en Alemania.	87
Instituto Internacional Para la Investigación y En-	
trenamiento al Avance de la Mujer.	88
Universidad de las Naciones Unidas.	90
Cepal e Integración de la Mujer, en América Latina.	92
CAPITULO X.—La Mujer en las Naciones Unidas.	95
CAPITULO XI.—Año Internacional del Niño, 1979. ..	107
Declaración de los Derechos del Niño.	117
CAPITULO XII.—El Machismo en América Latina. ..	123
CAPITULO XIII.—Decenio de las Naciones Unidas Pa-	
ra la Mujer.	133
SEGUNDA SECCION:	
LA MUJER CONTEMPORANEA.	
CAPITULO XIV.—Premio Nobel de la Paz, Otorgado	
a Dos Mujeres.	139
Yoga es Disciplina.	140
CAPITULO XV.—La Mujer Contemporánea: su Evolu-	
ción Social y Espiritual.	145

	Pág.
CAPITULO XVI.—Si Pedimos Derechos... ¡Aceptemos Obligaciones!	161
La Mística Masculina.	166
CAPITULO XVII.—En Busca de la Igualdad.	173
Conferencia Nacional de la Mujer (Norteamericana) 1977.	174
TERCERA SECCION:	
UN HOMBRE Y DIECISIETE MUJERES.	
CAPITULO XVIII.—Swami Pranavananda y su Misión Yoga Mundial.	181
CAPITULO XIX.—Stri Pragati Sanstha, A. C. y sus Programas.	187
Himno Para la Mujer 	191
Traducción y Distribución del Himno Para la Mujer.	192
CAPITULO XX.—De Mujer a Mujer.	195
CAPITULO XXI.—Stri Pragati Sanstha.	199
Institución Para el Progreso de la Mujer.	200
La Mujer Dormida Debe Despertar.	202
Enfoque del Amor en la Relación Hombre-Mujer. .	206
CAPITULO XXII.—¿Qué se entiende por Liberación? .	209
Educación Femenina.	210
La Importancia de la Comunicación.	211
CAPITULO XXIII.—El Paso del Buen Caminante. ...	215

	Pág.
Planificación Familiar.	217
Las Funciones Fisiológicas de la Mujer.	219
CAPITULO XXIV.—La Mujer es el Centro de la Familia.	221
Yoga Como Experiencia de la Mujer.	222
La Mujer Debe Adquirir Conocimiento.	223
Liberación.	224
CAPITULO XXV.—La Responsabilidad de la Mujer. ..	225
La Mujer en el Trabajo.	226
La Liberación Femenina.	227

CUARTA SECCION.

Siglo Veintiuno: Siglo de la Yoga y de la Mujer.	231
---	-----