

ÍNDICE

Presentación	11
Autoestima y género	17
Un nuevo paradigma	17
Tendencias políticas y autoestima	19
La autoestima en la mira feminista	24
El empoderamiento	27
La autoestima	28
Marcas de autoestima	32
Anhelos y autoestima	35
Sincretismo y escisión	36
Asintonía y sintonía	39
Identidades sincréticas.	
Diversidad y especificidad de las mujeres	43
Procesos de construcción identitaria de las mujeres	43
Contemporáneas	44
Sincretismo genérico	45
Huellas	49
Pioneras	55
Sincretismo complejo	56
Una mirada feminista a la autoestima	65
Pedagogía feminista	66
Los pequeños grupos	66
Los talleres de educación popular	67
Los talleres feministas	68

La metodología feminista: inventario de la autoestima	70
Dinámica y recursos	71
Recursos de inventario	72
<i>Las fotografías</i>	73
<i>La escritura</i>	74
<i>Las condiciones</i>	77
<i>El pacto</i>	79
Identidad genérica, autoidentidad y autoestima	83
Taller: Autoidentidad y autoestima: ¿Cómo estoy?	83
Autoidentidad: estado actual de la autoestima	83
Signos de autoestima	87
Taller: Autorretrato, claves de autoidentidad: ¿Quién soy? ...	96
Autoidentidad: mitos y fantasías	100
Taller: Ejes de género de la autoestima: Somos semejantes ...	104
Una mirada biográfica a la autoestima	115
Taller: Genealogía y autoestima: Somos herederas	115
Generaciones e identidades	122
Taller: Autobiografía y autoestima: Soy quien he sido	124
Ejes vitales de la autoestima	135
Los hitos vitales	136
Taller: Autobiografía y sincretismo	147
Autoestima y etnografía de la vida cotidiana:	
Soy como vivo	151
Taller: Autoestima y vida cotidiana	152
Taller: Nudos conyugales y familiares	156
Taller: Autoestima y jornada:	
La vida cotidiana, el tiempo, los espacios, los quehaceres	160
Taller: Estado vital y autoestima	165
Taller: La saludable autoestima	168
Taller: Los bienes y la autoestima	177
Escisión vital y sobremodernidad	177
Autoestima y poderío	181
Claves de autoestima y conciencia	181

La orfandad genérica	182
Sincretismo y sobremodernidad	184
Autoestima y condición política de género	186
El empoderamiento	189
La equidad	191
La sintonía	193
La igualdad, la diferencia y la semejanza	194
La mismidad	194
La sororidad y la autoestima de género	195
Autoestima y feminismo	197
Identidad, deconstrucción y alternativa	198
La política feminista de la autoestima	208
Claves feministas para la autoestima de las mujeres	211
Bibliografía	215

... y explorara para mujeres que de tantos años llegamos a la
 daria un respiro, conocer los nuevos libros feministas, tener
 noticia de los avatares de amigas comunes y sentirnos en un
 espacio acogedor. Meses atrás me propusieron escribir este li-
 bro y tiempo después, durante una estancia en Madrid, firma-
 mos una hoja muy simple, a la manera nuestra, entre el alborozo
 que nos produce el encuentro, el barullo de las clientas y mis
 compras de libros y regalos

Me animé a escribirlo porque la autoestima y sus procesos
 han estado presentes en mi cotidianidad las últimas dos déca-
 das. Contribuir al desarrollo de la autoestima de las mujeres es
 una parte de las acciones de género en todo el mundo. Lograrlo
 es, de hecho, un avance y tiene un sentido político ligado a
 la acción emancipadora y libertaria de las mujeres. Sin embar-
 go, la derecha también se ocupa de la autoestima y del desarro-
 llo humano. Aunque lo que menos promueve es su ampliación.
 Por el contrario, con el uso de esas categorías se encubre su ver-
 dadera intención: promover una suerte de autoestima espiritual
 cifrada en una voluntad manipulable, a cambio de no transfor-
 mar el mundo ni las condiciones de vida de las mujeres.

Por otra parte, en nuestras esteras de acción, a diestra y si-
 niestra encuentro con frecuencia a capacitadoras y promotoras