



## Índice

Introducción . . . . .	9
1. ¿Cómo enseñar a mi hijo que es normal enfadarse? . . . . .	11
2. ¿Cuál es la manera adecuada de expresar sentimientos de enfado? . . . . .	19
3. ¿Cómo enseñar a mi hijo a canalizar adecuadamente su enfado? . . . . .	35
4. ¿De qué otras maneras puede expresarse el enfado? . . . . .	55
5. Las historias . . . . .	65