



Índice

Introducción	9
1. ¿Cómo enseñar a mi hijo que es normal enfadarse?	11
2. ¿Cuál es la manera adecuada de expresar sentimientos de enfado?	19
3. ¿Cómo enseñar a mi hijo a canalizar adecuadamente su enfado?	35
4. ¿De qué otras maneras puede expresarse el enfado?	55
5. Las historias	65