

CONTENIDO

PREFACIO.....	5
INTRODUCCION.....	7
PARTE A	
LA FAMILIA	
	15
Tema 1-A: La familia, pilar de la sociedad.....	17
1. La familia, pilar de la sociedad.....	19
1.1 Concepto de familia.....	20
a.- <i>La familia nuclear o elemental</i>	23
b.- <i>La familia extendida o extensiva</i>	24
c.- <i>La familia compuesta</i>	24
1.2 Funciones familiares.....	25
Glosario.....	33
Tema 2-A: La familia costarricense.....	37
2. La familia costarricense.....	39
2.1 Características de la familia tradicional costarricense.....	41
a.- <i>Amplitud estructural</i>	41
b.- <i>Pluralidad de funciones</i>	41
c.- <i>La jerarquía familiar</i>	42
2.2 La familia moderna costarricense.....	43
a.- <i>Estructura mínima</i>	44
b.- <i>Funciones mínimas</i>	45
2.3 Instituciones que velan por la protección y y bienestar de la familia costarricense.....	45
a.- <i>Instituciones de salud y seguridad social</i>	46
b.- <i>Instituciones de bienestar social</i>	50
Tema 3-A: Necesidades esenciales de la familia.....	59
3. Necesidades esenciales de la familia.....	61
3.1 La vivienda.....	62
a.- <i>Características de la vivienda</i>	62

<i>b.- Problemas de la vivienda en Costa Rica</i>	70
3.2 Alimentación.....	72
<i>a.- La alimentación racional.....</i>	73
<i>b.- Alimentación del niño.....</i>	73
<i>c.- Desnutrición.....</i>	74
<i>d.- Alimentación del adolescente.....</i>	76
3.3 Vestido.....	78
<i>a.- Moda.....</i>	79
<i>b.- Vestuario para diferentes ocasiones.....</i>	80
<i>c.- Zapatos.....</i>	81
<i>d.- Arreglo y conservación de la ropa.....</i>	82
3.4 Salud.....	84
<i>a.- Salud física.....</i>	85
<i>b.- Salud mental.....</i>	90
<i>c.- Salud social.....</i>	91
3.5 Educación.....	93
<i>a.- La educación costarricense</i>	94

Tema 4-A: Relaciones familiares.....	105
4. Relaciones familiares.....	107
4.1 Papel de los padres en la unión familiar.....	108
4.2 Relaciones entre padres e hijos.....	113
<i>a.- Díalogos familiares.....</i>	118
<i>b.- Consejo familiar.....</i>	120
4.3 Buenos modales en el hogar.....	121
4.4 Actividades familiares.....	124

PARTE B ADMINISTRACION DEL HOGAR 131

Tema 1-B: Conceptos básicos de administración.....	133
1. Conceptos básicos de administración.....	135
1.1 Proceso administrativo.....	135
<i>a.- Planeamiento</i>	136
<i>b.- Organización</i>	138
<i>c.- Ejecución</i>	139
<i>d.- Control.....</i>	140
1.2 Objetivos administrativos.....	141
<i>a.- Objetivos</i>	141
<i>b.- Necesidades, valores y metas.....</i>	142
1.3 Recursos administrativos.....	146

<i>a.- Características comunes de los recursos</i>	147
<i>b.- Factores que afectan el aprovechamiento de los recursos</i>	149
<i>c.- Recursos familiares y extrafamiliares o comunales.....</i>	150
 Tema 2-B: El hogar como empresa.....	 157
2. El hogar como empresa.....	159
2.1 Concepto de empresa. Sus leyes y técnicas... <i>a.- ¿Qué elementos forman la empresa?.....</i>	159 160
<i>b.- ¿Qué es lo que da unidad a esos elementos?</i>	161
<i>c.- ¿Cuál es la causa que produce esa unidad?</i>	161
<i>d.- ¿Qué fines persiguen la empresa y cada uno de los elementos que la forman?</i>	163
2.2 Toma de decisiones.....	164
<i>a.- Fases que deben cumplirse para tomar una decisión</i>	164
<i>b.- Clases de decisiones.....</i>	166
 Tema 3-B: Tareas del hogar.....	 171
3. Tareas del hogar.....	173
3.1 Simplificación del trabajo.....	174
3.2 Limpieza y conservación del hogar.....	178
3.3 Limpieza y cuidado de la ropa.....	181
<i>a.- Lavado y planchado.....</i>	181
<i>b.- Técnicas comunes para quitar algunas manchas</i>	183
3.4 Preparación y servicio de alimentos.....	184
<i>a.- La cocina.....</i>	185
<i>b.- Quién cocina.....</i>	187
<i>c.- Servicio de alimentos.....</i>	189
3.5 Reparaciones sencillas.....	191
 Tema 4-B: Los ingresos familiares.....	 197
4. Los ingresos familiares.....	199
4.1 Los ingresos.....	199
<i>a.- Ingresos reales.....</i>	199
<i>b.- Ingresos psicológicos o satisfacciones.....</i>	199
<i>c.- Ingresos en dinero.....</i>	200
4.2 Presupuesto familiar.....	201

<i>a.- Administración del presupuesto familiar</i>	201
<i>b.- Recursos prácticos para una mejor administración de los ingresos</i>	204
4.3 El ahorro.....	206
 Tema 5-B: Educación para consumir.....	 211
5. Educación para consumir.....	213
5.1 Derechos y responsabilidades de los consumidores.....	213
<i>a.- Derechos.....</i>	213
<i>b.- Responsabilidades.....</i>	216
5.2 Uso del crédito.....	217
5.3 Leyes de protección al consumidor.....	218
 ANEXOS.....	 231