Índice

Agradecimientos 9
A modo de introducción personal 11

Primera parte

LOS HOMBRES QUE ODIAN A LAS MUJERES

1. El hombre más romántico del mundo 27
2. El fin de la luna de miel 42
3. Las armas con que él se asegura el control 56
4. Los territorios donde él se asegura el control 75
5. Lo que mantiene «enganchadas» a las mujeres 106
6. Cómo llegan los hombres a odiar a las mujeres 120
7. Cómo llegan las mujeres a amar a quienes las odian 149
8. Locura para dos 173

Segunda parte

Las mujeres que siguen amándolos

9. ¿Qué tal te sientes? 188
10. Preparándose para el cambio 202
11. Cómo se cura el pasado 222
12. Cómo asumir tu enojo 237
13. Cómo poner límites a tu compañero 249
14. Cómo conseguir ayuda profesional 269
15. Hay que saber abandonar: la ruptura 283
16. Para reencontrarte contigo misma 317

Bibliografía 329