CONTENIDO

PROLÓGO 7

PRESENTACIÓN 9

INTRODUCCIÓN 11

1. CARACTERÍSTICAS DEL ESTUDIO 13
   1.1. Antecedentes 13
   1.2. Objetivos 13
   1.3. Procedimientos metodológicos 14
      1.3.1. Técnicas utilizadas: grupos focales y entrevistas a profundidad 15

2. MARCO REFERENCIAL 17
   2.1. Contexto sociodemográfico del proceso migratorio de mujeres nicaragüenses hacia Costa Rica 17
   2.2. Ciudades o comunidades en Nicaragua de donde salen las y los migrantes y dónde se ubican en Costa Rica 21
   2.3. Mapa de textos referidos a mujeres y migración 22
   2.4. Enfoques teóricos y categorías conceptuales 23
      2.4.1. Transnacionalismo y género 24
      2.4.2. Familias transnacionales y mujeres migrantes 25
      2.4.3. Teorías culturales sobre la migración 27

3. RESULTADOS DEL TRABAJO DE CAMPO 29
   3.1. Factores de expulsión, causas y motivos que inducen a las mujeres y a sus familiares a migrar 29
      3.1.1. Causas estructurales y factores económicos 30
      3.1.2. Factores socio-culturales y motivos personales 31
   3.2. Problemas que deben enfrentar las mujeres inmigrantes o familiares de emigrantes desde sus comunidades

de origen en Nicaragua, hasta su inserción/integración en Costa Rica 36
3.2.1. Problemas que enfrentan las mujeres durante los preparativos del viaje 37
3.2.2. Durante el viaje y/o tránsito en la frontera 38
3.2.3. Problemas cuando llegan a Costa Rica 39
3.2.4. Cuando se "integran" a la sociedad costarricense 44
3.2.5. Problemas que surgen cuando retornan a Nicaragua 51
3.3. Incidencia o principales impactos del proceso migratorio transnacional (Nicaragua - Costa Rica) en las mujeres 54
3.3.1. Impacto en los roles de género y en las relaciones familiares 55
3.3.2. Impactos en los aspectos subjetivos y proyecto de vida de las mujeres 58
3.3.3. Incidencia o principales impactos en sus prácticas culturales 63
3.3.4. Impacto en la economía familiar (remesas) 65

4. LÍNEAS DE ACCIONES QUE PROPONEN LAS MUJERES 69
4.1. Acciones que deberían desarrollarse en origen (Nicaragua) 69
4.2. Acciones que deberían desarrollarse en destino (Costa Rica) 71
4.3. Acciones que deberían desarrollarse de manera conjunta en origen y destino (Nicaragua y Costa Rica) 72

5. SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES 77

6. CONCLUSIONES 81

BIBLIOGRAFÍA 85