Índice

Prólogo 9
Reconocimientos 11
Confesiones 13

1. Yo soy yo, tú eres tú 17
2. Y... juntos somos «nosotros» 37
3. Ante todo nos respetamos 57
4. Las crisis: un conjunto de riesgos y oportunidades 83
5. El verdadero amor es maravilloso . . 115
6. Disfrutemos del juego del amor . . 137

Bibliografía 157