

## ÍNDICE

- 6 • Introdução
- 11 • Anticoncepção e Sexualidade
- 15 • A Escolha de um Método Anticoncepcional
- 23 • Método de Ogino-Knauss — Calendário
- 29 • Método da Temperatura Basal
- 35 • Método Billings — Muco Cervical
- 41 • Método Sintotérmico
- 45 • Coito Interrompido
- 49 • Diafragma
- 57 • Capa Cervical
- 61 • Esponja Anticoncepcional
- 67 • Condom
- 73 • Espermicidas Vaginais — Geléias, Cremes, Espumas e Óvulos
- 79 • Anticoncepcionais Orais — Pílula
- 103 • Anticoncepcionais Injetáveis — Depo-Provera
- 115 • Implantes — O Sistema Norplant
- 121 • Dispositivo Intra-Uterino — DIU
- 133 • Esterilização
- 141 • Esterilização Tubária
- 149 • Vasectomia
- 154 • Bibliografia