

INDICE

SECCIÓN 1. SUPERAPRENDIZAJE

1. El coeficiente potencial	9
2. Supermemoria	19
3. La enseñanza a reacción despegada en el Oeste	49
4. ¿Por qué es posible el superaprendizaje?	68
5. El lado oculto	84
6. La personalidad sin trabas	94
7. Cómo lograr un superaprendizaje	102
8. Cómo preparar un programa propio	116
9. Para preparar a los niños	133
<i>Epílogo</i>	141

SECCIÓN 2. SUPER-RENDIMIENTO

10. Super-rendimiento en los deportes	157
11. Un programa soviético de rendimiento máximo	170
12. Para aminorar el dolor	188

SECCIÓN 3. SUPERARMONÍA

13. Posibilidades futuras	203
14. El barrunto ponderado en el campo profesional y en el comercial	207
15. «Una segunda visión»	224
16. Bioconcordancia	245

SECCIÓN 4. EJERCICIOS

17. Yoga mental y ejercicios de concentración	267
18. Ejercicios autogénicos y de visualización .	277
19. Ejercicios para niños	296
20. Las potencialidades humanas... ¿son ya posibles?	304

APÉNDICES

<i>Recapitulación</i>	311
<i>Elementos pedagógicos</i>	312
<i>Esquema de la clase</i>	315

FUENTES	320
-------------------	-----

BIBLIOGRAFÍA	329
------------------------	-----