

COLECCIÓN
Ciudadanía activa
de las mujeres

Lideresas a favor de la igualdad y equidad de género: Plataforma de mujeres de la Región Chorotega



Lideresas a favor de la igualdad y equidad de género: Plataforma de mujeres de la Región Chorotega



324.22
I59 I

Instituto Nacional de las Mujeres

Lideresas a favor de la igualdad y equidad de género: Plataforma de mujeres de la región Chorotega / Instituto Nacional de las Mujeres. -- 1.ed. -- San José: Instituto Nacional de las Mujeres, 2011. (Colección Ciudadanía activa de las mujeres, n. 9; Participación social y política n. 9)
52 p., 14 x 21 cm.

ISBN 978 9968-25-209-6

1. CIUDADANIA DE LAS MUJERES 2. LIDERAZGO POLITICO 3. HISTORIAS DE VIDA I. Título.

CRÉDITOS

Elaboración de textos:

Mélida Carballo Meza
Jefa Unidad Regional Chorotega

Revisión:

Miguel Rojas Campbell
Área Desarrollo Regional

Fotografías:

Helena Palacios Martínez
Unidad Regional Chorotega

Edición:

María Esther Vargas Vega

Coordinación General:

María Esther Vargas Vega
Coordinadora Área Desarrollo Regional

ÍNDICE

PRESENTACIÓN 5

ABANGARES

Beatriz Izaba Gómez 9
Graciela Serrano Anchía 10
Irma Del Rosario Hernández Hernández 11

BAGACES

Hilda Sandoval Martínez 12
Flory Ramírez Arias 13
Rosa Ruíz Ordóñez Carrillo 14
Claudia Abarca Espinoza 15

CARRILLO

María Evelina Dávila Bado 16
Haydé Vallejos Vallejos 17
Ana Cecilia Estrada Arce 18
Ruth María Gallo Hernández 19
Zoila Rosa Montes Castro 20
Máxima Gallo Gallo 21
Emilia Carballo Villagra 22
Damaris Ortiz Gutiérrez 23

CAÑAS

Maritza Rojas Guerrero 24
Alicia Gerardina Bolívar Ruiz 25

LA CRUZ

Gloria Isabel Chávez Salguero 26
Irene Gutiérrez Villalta 27

Justa P. Hernández Blandón	28
----------------------------------	----

LIBERIA

Luz María Arias Solano	29
Braudelia Salas Álvarez	30
Ixi María Miranda Miranda	31
Laura Moreno Peña	32
Miladys Briones Castillo	33
Carmen Lía Mora Villalobos	34
Pacita María Bellido Picón	35
Debora Espinoza Espinoza	36
María Meza Pérez	37
Rosa Emilia López Ugarte	38

NICOYA

Ligia Leal Ramírez	39
Jenny Gómez García	40
Rocio Núñez Hidalgo	41
María Virginia Rosales Díaz	42

SANTA CRUZ

Mayela Guido Molina	43
Floramina Reyes Pineda	44
Ana Lucrecia Retana Alvarado	45
Digna Montes Ramírez	46
Cruz Otilia Villareal Bonilla	47
Sandra Guevara Cabalceta	48
Rosario Gutiérrez Gutiérrez	49
Matilde Gutiérrez Rodríguez	50

PALABRAS FINALES	51
-------------------------------	----

INAMU: DIRECTORIO DE LIDERESAS: REGIÓN CHOROTEGA

PRESENTACIÓN

La Unidad Regional Chorotega del Instituto Nacional de las Mujeres, desarrolló en el período 2003-2009, un proceso de capacitación sobre derechos dirigido a lideresas de la zona. Las participantes fueron seleccionadas en los talleres cantonales realizados en el año 2003, donde se expuso la estrategia de capacitación a realizarse en el ámbito regional y se solicitó a las mujeres nombrar al menos tres representantes por cada cantón. Por razones de distancias geográficas, falta de medios de transporte y otras circunstancias, no se logró la permanencia durante los seis años de mujeres de los cantones de Nandayure, Hojancha y Tilarán, pero sí de los ocho cantones restantes, a saber: Liberia, La Cruz, Bagaces, Cañas, Abangares, Nicoya, Santa Cruz y Carrillo.

El propósito general del proceso fue el fortalecimiento de las capacidades de las mujeres para el ejercicio de su liderazgo y la promoción de sus derechos. Todo en aras de avanzar hacia la igualdad y equidad de género. Este objetivo implicó el desarrollo de acciones formativas en torno a :

- A)- La construcción de liderazgos de mujeres en los espacios nacionales, regionales locales y municipales.
- B)- La necesaria comprensión de que las necesidades de las mujeres son una integralidad que comprende distintos aspectos a ser considerados (trabajo, salud, educación, política, ambiente, entre otros).

- C)-. El reconocimiento de que en los espacios de negociación de los derechos ciudadanos las mujeres son sujetas, actoras con derechos a exigir políticas públicas que respondan a sus intereses.
- D)-. El derecho de las mujeres a decidir sobre sus cuerpos.
- E)-. La creación de espacios en los gobiernos locales que posibiliten la participación de las organizaciones sociales, particularmente de las mujeres, brindándoles capacitación, así como reconociendo y asegurando los derechos de las mujeres al uso del territorio, los recursos y los servicios.
- F)-. Legitimación de programas de género incorporados a las agendas o planes de gobierno, con asignación presupuestaria y capacidad de operativizar propuestas.

En este periodo de capacitación se abordaron cuatro grandes áreas de trabajo:

- 1-. El fortalecimiento personal para resaltar y posicionar el valor de cada mujer como humana.
- 2-. La asociatividad de las mujeres, el trabajo colectivo, y las relaciones entre las mujeres fomentando el desarrollo existente en la provincia de Guanacaste, aportando en el desarrollo en el ámbito nacional.
- 3-. El análisis de Convenciones Internacionales y Leyes Nacionales que significan avances para las mujeres.
- 4-. La importancia de la participación política de las mujeres para promover y aspirar a puestos de representación popular en espacios públicos.

De este proceso de capacitación surgieron como productos: un directorio institucional por cantón elaborado por las mujeres, con el propósito de acercar a otras mujeres de la región a las instituciones públicas, y, este directorio de las mujeres líderes, quienes constituyen el espacio organizativo denominado “Plataforma de Mujeres de la provincia de Guanacaste”.

El directorio ofrece una breve reseña del perfil de las lideresas y expone algunas de sus apreciaciones ante el ejercicio de sus liderazgos, el proceso vivido y sus intereses comunales. Además se brindan algunos datos para que puedan ser contactadas en caso de requerir información y capacitación sobre asuntos relacionados con los derechos de las mujeres, o bien como enlaces en la comunidad a la que pertenecen para gestionar proyectos de desarrollo local con enfoque de género, de forma que el conocimiento adquirido en estos años les sirva a las mujeres de su cantón.

Agradecemos a todas y cada una de las 80 mujeres, que a lo largo de este compartir estuvieron involucradas en el proceso, desarrollaron su propio estilo de liderazgo, aportaron y se apropiaron del conocimiento, dándole un significado especial a la experiencia.

¡MUCHAS GRACIAS A TODAS!



Maureen Clarke Clarke
Presidenta Ejecutiva
INAMU

BEATRIZ IZABA GÓMEZ



He ejercido mi derecho a la participación mediante la incorporación en asociaciones de interés comunal, en la política, desempeñándome en cargos como regidora y actualmente candidata a Intendenta del Concejo Municipal de Distrito de Colorado de Abangares.

Impulso y ejerzo la participación ciudadana en mi comunidad para realizar proyectos que desarrollen mi distrito, con obras de infraestructura, acueducto, salud, educación y seguridad ciudadana.

Teléfono hab.:
Teléfono Cel.:
Cantón:
E-mail:

2678 0990
8321 9252
ABANGARES
beatriz.isaba.gomez@gmail.com

GRACIELA SERRANO ANCHÍA



He participado en grupos comunales diversos, siendo vocera de las necesidades de la comunidad. En la actualidad formo parte del grupo Asada (Asociación Administradora del Sistema de Acueductos Comunes).

Mi desempeño en la política me dio la oportunidad de ser regidora en propiedad del Concejo Municipal de Abangares, y desde ese espacio, asumir el compromiso de integrar la Comisión Municipal de la Condición de la Mujer (CMCM); espacio desde el cual pretendo la defensa de los derechos de las mujeres.

Teléfono hab.:
Cantón Cel.:

2678 0295
ABANGARES

IRMA DEL ROSARIO HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ



Soy empresaria con sensibilidad en materia ambiental; estuve involucrada en una cooperativa de reciclaje y la empresa en la cual actualmente me desempeño es también un centro de reciclaje.

Desde ese espacio empresarial amigable con el ambiente, apoyo a mujeres que al igual que yo, se están abriendo espacio en el mundo de lo público, venciendo los obstáculos asociados al ser mujer. He logrado contratos con empresas donde no se contrataban mujeres. En la política he desempeñado el cargo de delegada para elecciones de alcaldías municipales.

Teléfono cel.:
Cantón:

8898 4197
ABANGARES

HILDA SANDOVAL MARTÍNEZ



Soy una lideresa de amplia trayectoria comunal, siendo una de mis principales fortalezas la capacidad para generar motivación en las personas con las cuales comparto procesos de capacitación, en temas de desarrollo humano, trabajo en equipo, relaciones humanas, comunicación.

Me interesa mucho compartir mi experiencia y deseo de superación con mujeres adultas mayores y empresarias agrícolas, por pertenecer a dos espacios en los que me he involucrado con mayor énfasis.

Teléfono hab.:	2671 1480
Cantón:	BAGACES

FLORY RAMÍREZ ARIAS



Tengo amplia experiencia en organizaciones comunales relacionadas con el área de Salud, Turismo Rural y empresas de crédito comunal.

En esos espacios de participación pretendo que se abran oportunidades de desarrollo para las mujeres, de tal manera que puedan disfrutar de sus derechos, en especial, los derechos económicos.

Teléfono hab.:	2466 8323
Teléfono cel.:	8377 7499
Cantón:	BAGACES

ROSA RUÍZ ORDOÑEZ CARRILLO



Mi experiencia como mujer productora del agro, hace que me identifique con las múltiples necesidades que tenemos las mujeres en los contextos rurales, de ahí mi interés de ser parte activa en las organizaciones de base, de tal manera que las mujeres logremos acceder a los recursos disponibles. Participo en la dirigencia de La Junta de Educación, Comité de Deportes, Asociación de Parceleros, Comité de vigilancia, y como encargada de extracción de miel en la cooperativa Llanos del Cortés.

Teléfono hab.:	2697 0085
Teléfono cel.:	8342 6606
Cantón:	BAGACES

CLAUDIA ABARCA ESPINOZA



Me destaco como consejera y mediadora para el manejo y resolución de conflicto, un tema que es de especial interés sobre todo por las dificultades que se presentan en el trabajo colectivo y la organización de las personas.

En los últimos siete años he estado trabajando de manera solidaria con la población adulta mayor de mi cantón, aportando mis conocimientos mencionados y mis habilidades como costurera, artesana en madera y en estereofón.

Teléfono hab.:	2671 1276
Cantón:	BAGACES

MARÍA EVELINA DÁVILA BADO



Soy una lideresa política, con amplia experiencia en organizaciones de defensa de derechos. Mi participación en la Comisión Internacional de Mujeres (CIM), me abrió la visión del enfoque de género, lo cual continué en este proceso de plataforma de mujeres de la provincia de Guanacaste. Entre los logros de mi gestión como regidora municipal y Juntas de Salud he destacado en acciones como: fundadora de la Oficina de la Mujer de Carrillo, del centro diurno para personas de la tercera edad, apoyo en trámites de bonos de vivienda y pensiones RNC y seguro voluntario de la CCSS.

Teléfono hab.:	2697 0085
Teléfono cel.:	8816 7050
Cantón:	CARRILLO
E-mail:	velina13@hotmail.com

HAYDÉ VALLEJOS VALLEJOS



He participado en diferentes grupos: Asociación de Desarrollo, Comisión Distrital de Emergencias, Consejo Ecuménico Católico, Concejo Municipal como Síndica, Junta de Educación. Esa experiencia me ha ayudado a darme cuenta de los aportes que hacemos las mujeres al desarrollo de las comunidades, el cual es poco reconocido. Eso debe cambiar y las mujeres debemos disfrutar de los beneficios de nuestros esfuerzos. Me gusta disfrutar de mi derecho a la recreación y al tiempo libre.

Teléfono hab.:	2667 8068
Teléfono cel.:	8314 4666
Cantón:	CARRILLO

CARRILLO

ANA CECILIA ESTRADA ARCE



Me involucré en el proceso de plataforma de mujeres de Guanacaste por mis necesidades económicas, ya que soy una mujer de bajos recursos económicos. Como integrante de este grupo y participante de la estrategia de mujeres en condiciones de pobreza, he crecido mucho y entiendo mis derechos como ciudadana, estos aprendizajes los quiero compartir con otras, que al igual que yo, quieren avanzar, seguir soñando y mejorar su calidad de vida. He aprendido que ¡soy una mujer con derechos!

Teléfono hab.:	2688 6052
Cantón:	CARRILLO

CARRILLO

RUTH MARÍA GALLO HERNÁNDEZ



Pertenezco a la Asociación de Desarrollo Comunal, realizo labores de coordinación de refugios en situaciones de emergencias por inundaciones que se dan en mi distrito, vocera ante el comité de salud de mi comunidad e instructora de manualidades y jardinería, y bailarina folklórica. Todo ello lo realizo con mucho deseo de servir a mi comunidad y de contribuir al mejoramiento de la población. Mi visión después de todo el proceso de formación en el que he participado es hacer valer los derechos de las mujeres en mi cantón y mi comunidad.

Teléfono hab.:	2667 8319
Teléfono cel.:	8336 7423
Cantón:	CARRILLO

CARRILLO

ZOILA ROSA MONTES CASTRO



Pertenezco a varios grupos comunales, entre ellos: Patronato Escolar, GTZ, Asociación de desarrollo integral, y comité de vivienda. Soy empresaria y elaboro cajetas variadas para toda ocasión.

En mi caminar he tenido que enfrentar muchas dificultades pero no me han hecho retroceder, al contrario, me han fortalecido. Me siento segura de mí misma, con muchos deseos de compartir todo lo que he aprendido y lo que he crecido como persona, conocedora de mis derechos.

Teléfono hab.:	2697 1233
Teléfono cel.:	8895 2990
Cantón:	CARRILLO

CARRILLO

MÁXIMA GALLO GALLO



Soy una mujer muy activa, entusiasta y enamorada de la vida. Brindo apoyo espiritual, motivo a las personas que me rodean, quiero mostrarles y compartir con todas mis talentos. Pertenezco a la Asociación de Desarrollo, Junta de Educación y al Instituto de actividad física de la persona adulta mayor, sé de bailes típicos.

Mi mayor deseo es que todas las personas vivamos en amor y respeto, eliminando de nuestra vidas todo tipo de violencia.

Teléfono hab.:	2697 0072
Teléfono cel.:	8927 8315
Cantón:	CARRILLO

CARRILLO

EMILIA CARBALLO VILLAGRA



Soy una mujer alegre, con amplia experiencia en organizaciones políticas, Desarrollo local y Liderazgo comunal. Miembra del Concejo de Distrito, colaboradora en el trámites de becas y bonos de vivienda.

Es importante que las mujeres estemos informadas sobre los programas que desarrollan las instituciones estatales para que podamos disfrutar de ellos. Me interesa resaltar el derecho a la Información.

Teléfono hab.:	269 7339
Cantón:	CARRILLO

CARRILLO

DAMARIS ORTIZ GUTIÉRREZ



Mi experiencia como lideresa la obtuve en comités comunales. Me desempeño como decoradora de salones en eventos especiales. Recuerdo cuando me invitó una amiga para que participara en la plataforma de mujeres, al principio no sabía por qué había asistido, pero hablaron cosas que me estaban sucediendo a mí, por eso me interesé en seguir y ahora no me arrepiento. Definitivamente, todas las mujeres debemos conocer sobre nuestros derechos. Me preocupo por mi salud; me gusta correr, hacer aeróbicos, practicar deportes y cantar.

Teléfono hab.:	2651 1505
Teléfono cel.:	8898 9584
Cantón:	CARRILLO
E-mail:	odamaris2009hotmail.com

CAÑAS

MARITZA ROJAS GUERRERO



Tengo amplia experiencia en organizaciones comunales, participo en la Asada de Bebedero, Junta de padres de familia de la Telesecundaria, Comité de salud. Durante unos años estuve al frente de un grupo de mujeres organizado bajo la modalidad de cooperativa autogestionaria, de elaboración de abonos orgánicos. Además soy catequista y corista de la iglesia. Me interesa rescatar el derecho a la organización de las mujeres, superando los obstáculos que se nos presentan.

Teléfono hab.:
Cantón:
E- mai:

2674 0153
CAÑAS
maritzarojas63@gmail.
com

CAÑAS

ALICIA GERALDINA BOLÍVAR RUIZ



Tengo amplia trayectoria como lideresa comunal, involucrada en organizaciones de todo tipo: emergencia, desarrollo comunal, vivienda, salud, educativas, defensa de derechos, y proyectos productivos. Formo parte activa de una Asociación de Mujeres Productoras.

Creo que la organización es un derecho por el que debemos luchar las mujeres, a pesar de todos los obstáculos que enfrentamos.

Teléfono hab.:
Cantón:

2674 8054
CAÑAS

GLORIA ISABEL CHÁVEZ SALGUERO



Soy una mujer emprendedora, reconocida en mi comunidad y mi cantón por las luchas que he dado desde las organizaciones de base, en la obtención de proyectos, pero en especial, la integración de un grupo de mujeres, que al igual que yo, son lideresas y quieren salir adelante, a pesar de la oposición inicial de la comunidad. Trabajo con agricultura orgánica, cría de pollos y cerdos con un biodigestor, miel medicinal en conjunto con un proyecto de la Universidad de Costa Rica.

Celular hab.:
Cantón:

8303 0267
LA CRUZ

IRENE GUTIÉRREZ VILLALTA



Mi experiencia como lideresa la he obtenido en mi bella comunidad rural, donde las mujeres tenemos mucha necesidad de conocer nuestros derechos, en especial, a vivir sin agresión por parte de los esposos. Por eso, asesoro y apoyo a las mujeres que están viviendo esta situación. Pertenezco a un grupo de mujeres empresarias agrícolas, sembramos granos básicos y tenemos un molino de maíz. Mi mensaje es que las mujeres somos libres para tomar nuestras propias decisiones.

Teléfono hab.:

2679 8170

2677 8067

Teléfono cel.:

8793 6282

Cantón:

LA CRUZ

LA CRUZ

JUSTA P. HERNÁNDEZ BLANDÓN



Mi experiencia es en la Asociación de Desarrollo Comunal de mi comunidad y como integrante de la Asociación de Mujeres Agrícolas de San Dimas, que seguimos adelante a pesar de la falta de recursos . He podido asistir a varias capacitaciones que nos han dado diferentes instituciones, lo que me ha ayudado a continuar. Creo que las mujeres debemos participar en capacitaciones, darnos la oportunidad de salir de nuestra comunidad y tener libertad para viajar a otras comunidades, conocer otros cantones y provincias del país.

Celular hab.:
Cantón:

8358 0468
LA CRUZ

LIBERIA

LUZ MARÍA ARIAS SOLANO



Soy educadora, con experiencia en : Junta de Crédito del Banco de Costa Rica y el Banco Popular y de Desarrollo Comunal, Consejo de Distrito, socia fundadora de una Cooperativa de Mujeres, Delegada de la Asamblea de Trabajadores del Banco Popular, integrante de Junta de Educación, Junta Administrativa de un colegio, militante en partidos políticos, encargada de centros de votación. Actualmente fungo como apoyo administrativo en una escuela . Todo eso lo he asumido con gran responsabilidad y compromiso, de la misma manera con la que asumo la promoción y defensa de los derechos de las mujeres.

Teléfono hab.:
Teléfono cel.:
Cantón:
E-mail:

2666 4947
88976268
LIBERIA
luzariass@yahoo.es,
luzariass@hotmail.com,
luzariasolano@gmail.com

LIBERIA

BRAUDELIA SALAS ÁLVAREZ



Soy empresaria, actualmente me dedico a la venta de propiedades. He recibido diversas capacitaciones en derechos, y mis mayores esfuerzos están orientados a acompañar, asesorar y apoyar a las mujeres que sufren de violencia doméstica. Veo en los grupos de autoayuda una gran oportunidad para el fortalecimiento de las mujeres que decidieron o están en proceso de romper con el círculo de la violencia.

Teléfono hab.:	2665 8365
Teléfono cel.:	8874 2252
Cantón:	LIBERIA

LIBERIA

IXI MARÍA MIRANDA MIRANDA



Soy empresaria: limpieza de edificios, ventas por catálogos y terapia de masaje relajante. Reconocida lideresa comunal, asesora para trámites de becas, bonos de vivienda, apoyo en la elaboración de proyectos. Me gusta la transparencia en todo lo que hago, y he dado luchas para que se aclaren procesos con fondos del Estado, que no han sido tan claros en mi comunidad. Apoyo a la Junta de Protección de la niñez y la adolescencia, Hogares Comunitarios. Me interesa mucho el tema de los Centros de Cuido para menores de edad y adultas mayores.

Teléfono hab.:	2666 8642
Teléfono cel.:	8760 2967
Cantón:	LIBERIA

LIBERIA

LAURA MORENO PEÑA



Me interesa ayudar a mi prójimo y desde hace más de 15 años, participo en un grupo de mujeres que buscamos la superación personal, el Grupo de la Liga del Hogar. En ese grupo recibo e imparto capacitación en diversas áreas. He visto la importancia que tenemos las mujeres de saber sobre nuestros derechos para no dejarnos atropellar . Como líder del componente de servicio en ese grupo tenemos muchos proyectos y todas las mujeres nos ayudamos para alcanzar nuestras metas.

Teléfono hab.:	2666 2195
Teléfono cel.:	8627 9762
Cantón:	LIBERIA

LIBERIA

MILADYS BRIONES CASTILLO



Mi experiencia como lideresa la he desarrollado con un grupo de mujeres que conformamos una cooperativa de comidas y bebidas típicas. Con mis compañeras he aprendido a trabajar en equipo, a valorarnos mutuamente y a confiar en nuestras capacidades. He hecho de todo: salonera, cocinera, cajera, y gerente. Creo que hemos avanzado mucho y hemos alcanzado muchos derechos, entre ellos: el derecho a la asociatividad, a tener ingresos propios, y a la participación . Puedo ayudar a otras mujeres a conocer sobre lo que es el cooperativismo.

Teléfono cel.:	8813 6010
Cantón:	LIBERIA

CARMEN LÍA MORA VILLALOBOS



Mi experiencia y capacitación en derechos la pongo al servicio de poblaciones desprotegidas (mujeres, adultas mayores, niñas y niños), asesoro a mujeres que sufren Violencia Doméstica, y a las que quieren elaborar proyectos empresariales, para tener independencia económica.

Realizo todo tipo de bordados, elaboro repostería, pan, tamales. Tengo conocimiento en plantas medicinales y “pegas”. Actualmente comercializo con productos naturales de marca.

Teléfono hab.:	2665 1522
Teléfono cel.:	8951 8438
Cantón:	LIBERIA
E-mail:	carmenliamora@ hotmail.com

PACITA MARÍA BELLIDO PICÓN



Participo como miembro de mesa en elecciones populares, en la Asociación de Padres y Madres de familia del colegio, miembro de la Fundación Manos Bondadosas y la Asociación Sabaneros y Cocineras. Doy talleres de costura, manualidades y reciclaje a personas adulta mayor y a niños y niñas. Vendo pan casero y comida típica, al igual que bisutería, bolsos, tejidos y bordados. En la plataforma de mujeres aprendí mucho sobre derechos y en este año tuve la oportunidad de capacitarme como “Promotora de derechos”

Teléfono hab.:	2691 0007
Cantón:	LIBERIA

LIBERIA

DÉBORA ESPINOZA ESPINOZA



Participé como fundadora de una cooperativa de mujeres , de alimentos y bebidas típicas y me encantó organizarme y compartir con otras mujeres que desean lo mismo que yo. Me gusta mucho aprender y participar en capacitaciones, en especial, me gustó aprender sobre derechos. Animo a las mujeres jóvenes a seguir capacitándose, ya que una nunca deja de aprender y nunca es tarde para comenzar a enterarnos de nuestros derechos.

Teléfono cel.:
Cantón:

8704 6858
LIBERIA

LIBERIA

MARÍA MEZA PÉREZ



Soy una mujer fuerte y luchadora. Me gusta estar siempre activa. Por muchos años he estado involucrada con organizaciones de desarrollo comunal y en una cooperativa de mujeres dedicadas a la costura. Fundadora de un grupo de la Liga del Hogar en el barrio donde vivo. Compartimos capacitaciones, actividades recreativas y enseñanza cristiana, que nos ayudan a las mujeres a ser solidarias entre nosotras . Conozco sobre medicina natural y soy excelente cocinera. Mi mensaje es: Todo lo podemos en Cristo que nos fortalece. Filp.4.13

Teléfono hab.:
Cantón:

2666 1827
LIBERIA

LIBERIA

ROSA EMILIA LÓPEZ UGARTE



Pertenezco al grupo de la iglesia Católica Siervas para Cristo, brindando consejería y orientación espiritual. Lo que aprendí en la plataforma de mujeres de la provincia de Guanacaste, hizo que me interesara en conocer y practicar mis derechos. Durante este año continué capacitándome como promotora de derechos, para orientar a mujeres en pensión alimenticia, paternidad responsable, violencia doméstica, bienes gananciales y derechos en general.

Teléfono cel.:
Cantón:
E-mail:

8373 6915
LIBERIA
rosa06lopez@gmail.com
rosa06lopez@hotmail.com

NICOYA

LIGIA LEAL RAMÍREZ



Tengo experiencia en desarrollo de proyectos de vivienda, en partidos políticos, actualmente soy regidora suplente e integrante de la Comisión de la Condición de la Mujer, comisión de becas, asuntos sociales, jurídicos ambientales, presupuesto y gobierno. Saber sobre los derechos de las mujeres me sirvió demasiado para mi vida, supe que soy importante, que hay oportunidades para mí. Por ese conocimiento retomé mis estudios en la secundaria y actualmente soy estudiante de la carrera de Derecho. Lo que yo aprendí no voy a dejarlo solo para mí, sino que lo voy a compartir con todas las que lo deseen.

Teléfono cel.:
Cantón:

8796 1653
NICOYA

NICOYA

JENNY GÓMEZ GARCÍA



Me gusta mucho trabajar con grupos de mujeres, porque a través de la organización todas las mujeres nos apoyamos y valoramos. Mi experiencia es en la elaboración de artesanías con material de desechos. Al igual que cocinas solares. Todo lo que he aprendido es realmente bueno para mí y quiero decírselas a las mujeres que no pierdan la oportunidad de capacitarse y conocer sobre sus derechos.

Teléfono hab.:	2685 4938
Cantón:	NICOYA

NICOYA

ROCÍO NÚÑEZ HIDALGO



Mi liderazgo me ha permitido conocer de cerca las necesidades e intereses de las mujeres. Por esa diversidad de necesidades he tenido que informarme, entablar coordinaciones institucionales, buscar recursos. Todo ello con el objetivo de apoyar a mujeres que no saben qué hacer ni a dónde ir para obtener ayuda. Así, me involucré con la Red de Mujeres Campesinas y la Agenda de Mujeres (surgida de esta plataforma). Tengo capacitación en el programa Forjadora de Esperanzas. Con todo este proceso continué estudios y ahora soy estudiante de la carrera de Trabajo Social.

Teléfono hab.:	2687 0045
Teléfono cel.:	8745 1847
Cantón:	NICOYA

NICOYA

MARÍA VIRGINIA ROSALES DÍAZ



Mi experiencia como lideresa la tengo con organizaciones comunales y en grupos de mujeres, que nos hemos unido para apoyarnos y recibir capacitaciones para producir y ganar dinero en beneficio de nuestras familias. Elaboro artesanía en cuero, bisutería en desechos ecológicos para todo tipo de ocasión, y preparación de alimentos mediante la utilización de cocinas solares. Las mujeres debemos luchar por nuestros sueños, unirnos y apoyarnos entre todas, para defender nuestros derechos.

Teléfono hab.:	2685 4938
Cantón:	NICOYA

SANTA CRUZ

MAYELA GUIDO MOLINA



Elaboro artesanías, bolsos, collares, sombreros, piñatas y tarjetas y decoro salones para eventos. Me siento muy feliz de haber participado y ser parte de esta plataforma de mujeres. Las reuniones me ayudaron mucho. Yo llegué al grupo cuando estaba pasando por momentos tristes; pero cada vez que me encontraba con las compañeras me sentía alegre, cambiada, diferente. Aprendí de la solidaridad entre mujeres, de nuestros derechos. Por eso estoy motivada a continuar con todo lo aprendido, asesorando a las mujeres que lo necesiten.

Teléfono cel.:	8806 8364
Cantón:	SANTA CRUZ
E-mail:	mayela.guid@gmail.com

FLORAMINA REYES PINEDA



Soy especialista en alta costura, elaboración de artesanías, pintura en relieve, decoradora y más. ¡Mis manos han sido dotadas de grandes habilidades y destrezas!

Agradezco a Dios, a la Oficina de la Mujer de mi cantón y otras organizaciones por la oportunidad de ser instructora en la elaboración de artesanías. Insto a las mujeres a especializarse y a mejorar día a día la calidad de sus trabajos, y por supuesto, a disfrutar de su derecho a generación de ingresos para solventar sus necesidades.

Teléfono cel.:
Cantón:
E-mail:

8668 0099
SANTA CRUZ
floraminarp@hotmail.com

ANA LUCRECIA RETANA ALVARADO



Soy pastora en una iglesia evangélica, tengo muchos deseos de superación personal y de transmitir a las mujeres de mi comunidad todos los aprendizajes obtenidos sobre nuestros derechos. Soy integrante de un grupo de mujeres generadores de ingresos, que elabora bisutería de residuos naturales y pintura en jícaro. Participo además en el Comité Tutelar de Menores y en la Directiva del CEN-CINAI. Sé que Dios nos ama y desea que todas las personas vivamos una vida llena de bendiciones.

Teléfono hab.:
Cantón:
E-mail:

2651 8206
SANTA CRUZ
mujer.esperanza@hotmail.com

SANTA CRUZ

DIGNA MONTES RAMÍREZ



Participo en un grupo de mujeres artesanas a quienes nos ha sido difícil organizarnos, producir y ver frutos económicos, sin embargo no hemos desmayado y en este año redefinimos nuestro proyecto y vamos para adelante, ¡somos mujeres con derechos!

Me veo y me parece que no soy yo misma, he cambiado mucho. Antes de estas capacitaciones era muy tímida y temerosa; ahora me siento empoderada, inteligente, capaz de alcanzar mis metas.

Teléfono hab.:
Cantón:
E-mail:

2651 8002
SANTA CRUZ
mujer.esperanza@hotmail.com

SANTA CRUZ

CRUZ OTILIA VILLAREAL BONILLA



Soy una lideresa comunal y empresarial. Junto a un grupo de mujeres con muchos deseos de superación elaboro bisutería de residuos naturales. Todas somos mujeres muy valientes y vamos superando todas las adversidades que se nos presentan, sobre todo ambientales, porque en época de invierno debemos dejar nuestras viviendas y alojarnos en albergues temporales por las inundaciones.

Teléfono hab.:
Cantón:
E-mail:

2651 8353
SANTA CRUZ
mujer.esperanza@hotmail.com

SANTA CRUZ

SANDRA M. GUEVARA CABALCETA



Mi especialidad es la pintura acrílica, relieve en jícaro, artesanía en cuero y bisutería en semillas y desechos ecológicos para todo tipo de ocasión.

Poseo conocimiento en el modelo cooperativista y en organización comunal. Soy muy entusiasta y colaboradora. Me disgustan mucho las injusticias y ahora que aprendí mucho sobre mis derechos, los exijo en todas partes, tanto para mí como para las otras mujeres.

Cantón:

SANTA CRUZ

SANTA CRUZ

ROSARIO GUTIÉRREZ GUTIÉRREZ



“La India del Diríá”

Soy lideresa comunal en muchos ámbitos: Concejo de Distrito, Comité Tutelar de Menores, Comité de Visión Mundial, entre otros. Elaboro comidas típicas, artesanía y soy expositora en las ferias del folclor Guanacasteco.

Siempre atenta y vigilante de los derechos de las mujeres. Durante el proceso de capacitación en la plataforma de mujeres me di cuenta que debía seguir estudiando, terminé la secundaria y estudié inglés y computación en el INA. Son muchos los derechos que he ganado, dentro de los cuales resalto, una vida libre de violencia y el derecho a la educación.

Teléfono hab.:
Cantón:

2681 8104
SANTA CRUZ

MATILDE GUTIÉRREZ RODRÍGUEZ



Tengo conocimiento y experiencia en labores de recepcionista, en organización comunal, así como en venta de lencería del hogar. Me siento capaz de apoyar a las mujeres que requieran de mi colaboración en cualquiera de sus necesidades, porque cuento con todas mis amigas de la plataforma de mujeres y las funcionarias públicas que siempre estuvieron con nosotras. La experiencia fue muy enriquecedora. Es muy importante para nosotras saber que tenemos derechos.

Teléfono hab.:	2681 8104
Teléfono cel.:	8860 6530
Cantón:	SANTA CRUZ

PALABRAS FINALES

Las experiencias de las mujeres en el ejercicio de sus liderazgos son diversos, tal y como lo plantea una de las lideresas, “hemos estado presente en todas las organizaciones comunales, aportamos en el desarrollo de las comunidades, con la desventaja de que nadie nos reconoce nuestra contribución”.

Con este proceso de fortalecimiento de sus capacidades y la formación en derechos de las mujeres, ellas reflexionaron sobre sus aportes, y la intencionalidad de los mismos. Hay un posicionamiento diferente, quieren ejercer sus liderazgos como parte de sus derechos, disfrutar de ellos, promoverlos y hacer defensa efectiva de los mismos.

La Plataforma de Mujeres se integró y sigue avanzando, mediante redes temáticas, en beneficio de las mujeres de la provincia de Guanacaste. Esto implica fortalecer en las mujeres capacidades personales y colectivas, así como generar condiciones para la auditoría ciudadana para que sean lideresas proactivas en el avance y defensa de los derechos de las mujeres de la Región Chorotega. Esto incluye el monitoreo del cumplimiento de normativa y de políticas públicas en los ámbitos local, regional y nacional.





150 metros norte del cruce principal de Liberia
sobre Carretera Interamericana norte.

Tel.: (506) 2665-4808

Fax.: (506) 2666-7508

Página web: www.inamu.go.cr

ofguanacaste@inamu.go.cr

adregional@inamu.go.cr

ISBN: 978-9968-25-209-6



9 789968 252096