Índice

Prólogo	9
---------------	---

1ª PARTE

1. El camino hacia la igualdad: un desafío al patriarcado ...	13
De la diferencia a la desigualdad. La hegemonía del patriarcado y su poder simbólico.	
2. Un largo y costoso camino recorrido	23
Tener derechos, la gran conquista de la humanidad. La Ilustración y la reivindicación universalista de derechos y libertades. ¿Y los derechos de las mujeres? Aparición del feminismo. El movimiento sufragista. Luchas de obreros y feministas, y conquista de nuevos derechos. El siglo XX y los movimientos de liberación de la mujer. El camino hacia la igualdad continúa.	
3. Construcción de la identidad en la sociedad patriarcal ...	51
La diferencia sexual. Identidad de género, masculinidad y femineidad. La familia y la reproducción de la desigualdad. La escuela y la reproducción social de la desigualdad. Los medios de comunicación y la reproducción social de la desigualdad. El lenguaje, ¡qué tontería!	

4. Adenda. Machismo interiorizado y formas de maltrato ...	85
---	-----------

2ª PARTE

5. Cambios y costes de la igualdad	95
La mujeres y el cambio social. Los costes del cambio. Mujeres insatisfechas. Varones desorientados. Las relaciones se compli- can.	
6. Miedo a la igualdad e idealización de la mujer	125
Las maravillas de ser mujer. El confuso debate deferencia- igualdad. El absurdo de absolutizar la evidente diferencia. Sos- pechosa mística de la feminidad. Desde la igualdad a la diferen- cia: todos y todas somos sujetos diferentes y únicos.	
7. Miedo a la igualdad y rechazo del feminismo	145
El feminismo tiene la culpa de todo. Desconocimiento, miedo y táctica del desprestigio. Fuera culpas.	
8. Miedo a la igualdad y miedo a la libertad	159
Igualdad y libertad. Virtudes: innatas en las mujeres, elegidas en los varones. Miedo a ser malas, miedo a ser buenos: miedo a ser libremente.	
9. El redescubrimiento de la libertad	175
Libertad como liberación. La liberación de la mujer. Caminos de realización personal y nuevos roles de género.	
10. Adenda. No estamos solas ni solos	201
Autonomía no es autosuficiencia. El necesario cambio en la educación.	
Epílogo. Carta de una mujer maltratada	215
Bibliografía y referencias	219