

ÍNDICE

PRESENTACIÓN	5
INTRODUCCIÓN	7
PRIMERA PARTE ¿QUÉ HACER PARA IMPULSAR PROCESOS DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA Y DE PROMOCIÓN DEL CRECIMIENTO PERSONAL DESDE UNA PERSPECTIVA DE LA MASCULINIDAD?	9
1. HOMBRES TRABAJANDO A FAVOR DE LA PROMOCIÓN DE VIDAS NO VIOLENTAS EN SUS COMUNIDADES	9
2. ACERCA DEL PAPEL DE LAS INSTITUCIONES, ORGANIZACIONES Y PERSONAS ENCARGADAS DE IMPULSAR EL PROCESO	13
3. EL AUTODIAGNÓSTICO COMUNITARIO: LOCALIZAR Y CONVOCAR A LOS HOMBRES.	22
SEGUNDA PARTE: MANUAL PARA EL DESARROLLO DE PROCESOS DE INTERAPRENDIZAJE	27
1. ANOTACIONES SOBRE EL ENFOQUE DE INTERAPRENDIZAJE	27
2. CÓMO UTILIZAR EL MANUAL.....	30
3. SOBRE LA POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA ESTE MANUAL.....	31
4. SOBRE LAS SESIONES Y SU CONTINUIDAD.....	31
5. ALGUNOS CONSEJOS PARA EL TRABAJO CON HOMBRES.....	31
6. SOBRE LAS PERSONAS QUE DEBEN APLICAR O FACILITAR ESTE MANUAL.....	33
7. SOBRE LOS MATERIALES NECESARIOS PARA EL PROCESO.....	34
8. BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA	35
SESIÓN 1. ACTIVIDADES INTRODUCTORIAS.....	37
ACTIVIDAD 1.1. DINÁMICA DE PRESENTACIÓN: SE BUSCA	37
ACTIVIDAD 1.2. EXPECTATIVAS Y TEMORES / PRESENTACIÓN DEL TALLER.....	39
ACTIVIDAD 1.3. REGLAS DEL TALLER.....	41
ACTIVIDAD 1.4. LOS HOMBRES QUE NOS MARCARON: ACTUANDO SU PRESENCIA EN NUESTRAS VIDAS (SOCIODRAMA)	43
SESIÓN 2. ¿QUÉ ES SER HOMBRE EN ESTA CULTURA? IMPACTO EN LAS VIDAS PERSONALES	45
ACTIVIDAD 2.1. ENTRE BROMA Y BROMA... SENSIBILIZACIÓN.....	45
ACTIVIDAD 2.2. EL SIGNIFICADO DE SER HOMBRE EN NUESTRA CULTURA: LA CONSTRUCCIÓN DE UN CUERPO MASCULINO Y DE UN CUERPO FEMENINO ...	48
ACTIVIDAD 2.3. ¿BIOLÓGICO O PRODUCTO DE LA EDUCACIÓN?.....	51
SESIÓN 3. PROCESOS PERSONALES DE CONSTRUCCIÓN DE LA MASCULINIDAD	54
ACTIVIDAD 3.1: LOS JUGUETES	54
ACTIVIDAD 3.2: LA LOTERÍA DE LA VIDA.....	56
ACTIVIDAD 3.3. VISUALIZANDO LA CONSTRUCCIÓN DE NUESTRA IDENTIDAD.....	59

SESIÓN 4. LOS HOMBRES Y LAS EMOCIONES: SEXUALIDAD, RELACIONES DE PAREJA Y SENTIMIENTOS DESDE LA MASCULINIDAD (PARTE I).....	57
ACTIVIDAD 4.1. OPCIÓN 1: LA VIDA DE JUAN.....	57
ACTIVIDAD 4.1.OPCIÓN 2: LOS EXÁMENES DE LA MASCULINIDAD.....	71
ACTIVIDAD 4.2. RECONOCIENDO NUESTRAS EMOCIONES	73
ACTIVIDAD 4.3. VIOLENCIA EMOCIONAL: ¿ES O NO ES?	77
SESIÓN 5. LOS HOMBRES Y LAS EMOCIONES: SEXUALIDAD, RELACIONES DE PAREJA Y SENTIMIENTOS DESDE LA MASCULINIDAD (PARTE II)	81
ACTIVIDAD 5.1. LA SEXUALIDAD MASCULINA	81
ACTIVIDAD 5.2. VIOLENCIA SEXUAL ¿ES O NO ES?	88
SESIÓN 6. RECONOCIENDO Y DESESTRUCTURANDO LA VIOLENCIA VERBAL	93
ACTIVIDAD 6.1. FORTALECIMIENTO DE LOS PARTICIPANTES	93
ACTIVIDAD 6.2. JUEGO DE ROLES: MENSAJES QUE CURAN VS. MENSAJES QUE DUELEN	95
ACTIVIDAD 6.3. LA COMUNICACIÓN.....	98
ACTIVIDAD 6.4. BUSCANDO FORMAS DE COMUNICACIÓN ENFOCADAS EN EL CRECIMIENTO PERSONAL.....	101
SESIÓN 7. RECONOCIENDO Y DESESTRUCTURANDO LA VIOLENCIA FÍSICA	103
ACTIVIDAD 7.1. LA DINÁMICA DE LA VIOLENCIA FÍSICA.....	103
ACTIVIDAD 7.2. ESTABLECIENDO PAUTAS PARA UN TRATO IGUALITARIO DE HOMBRES HACIA MUJERES	105
ACTIVIDAD 7.3. ATAJANDO LA VIOLENCIA FÍSICA.....	107
SESIÓN 8. PLANIFICANDO UNA ACTIVIDAD DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA.....	109
BIBLIOGRAFÍA	115
ANEXOS	117
ANEXO A. MODELO PREVENCIÓN DE VIOLENCIA MASCULINA PRESENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA METODOLÓGICA A LA RED PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA.....	117
ANEXO B. PRESENTACIÓN DEL PROYECTO A LA COMUNIDAD. HOMBRES JÓVENES Y SU COMUNIDAD CONTRIBUYENDO A PREVENIR LA VIOLENCIA	119
ANEXO 1. “CARTÓN DE LOTERÍA”	121
ANEXO 2. INSTRUMENTO PARA EL TRABAJO EN GRUPOS. ACTIVIDAD: “VISUALIZANDO LA CONSTRUCCIÓN DE NUESTRA IDENTIDAD”	122
ANEXO 3: ¿QUÉ ES LA VIOLENCIA EMOCIONAL? / “HOMBRES: CASOS DE LA VIDA REAL”	123
ANEXO 4: CANCIONES	125