

# Historias de Vida:

## UN RECURSO METODOLÓGICO DEL SISTEMA DE SEGUIMIENTO, EVALUACIÓN Y SISTEMATIZACIÓN DEL COMPONENTE DE CAPACITACIÓN “FORTALECIMIENTO PARA LA VIDA” DEL PROGRAMA CONSTRUYENDO OPORTUNIDADES

---

Construyendo Oportunidades es un programa de atención, que busca ofrecer oportunidades a las adolescentes madres para su fortalecimiento personal y el desarrollo de su independencia, mediante su participación en procesos de capacitación en fortalecimiento para la vida y su acceso a una oferta integral de servicios de salud, educación, inserción laboral (mayores de 15 años) y servicios de cuidado y atención a sus hijas e hijos. Uno de sus componentes de trabajo es el fortalecimiento para la vida, que comprende la ejecución de procesos de capacitación para el fortalecimiento personal y el desarrollo de la autonomía de las adolescentes embarazadas y madres.

Las historias de vida son utilizadas como un recurso metodológico del Sistema de Seguimiento, Evaluación y Sistematización SSES de la capacitación en fortalecimiento para la vida, que es aplicado por un equipo de profesionales del Instituto Mixto de Ayuda Social IMAS.

La historia de vida, como recurso metodológico, consiste en la elaboración grupal, en tres momentos diferentes, de la historia de una adolescente: al inicio, mitad y final de la capacitación, de forma tal que cada grupo, conforme avanza la capacitación, tiene la posibilidad de modificar su propia historia. Su objetivo es que las adolescentes logren expresar y plasmar sus percepciones, sentimientos, visiones particulares sobre su situación y el mundo. Entre las orientaciones metodológicas para la utilización de este recurso metodológico, cabe destacar:

- El grupo de adolescentes construye de forma colectiva una historia de vida. Esta construcción colectiva se realiza en tres momentos del proceso de capacitación.
- Los contenidos de la historia de vida se definen en función de los consensos del grupo. Existe la posibilidad de variar la historia en los diferentes momentos.
- Para facilitar la construcción de la historia de vida, se utiliza una guía de preguntas. El contenido y secuencia de las preguntas puede variar, según las características y evolución del proceso. También existe la posibilidad de incluir otras preguntas.