Proyecto de Acción Social de la UCR

Hidroponía lleva esperanza a mujeres de barrio Cristo Rey

200 mujeres de diferentes estratos etarios se benefician de la iniciativa

EMANUEL GARCÍA JIMÉNEZ
emanuelgarciaj@gmail.com

En medio de la ciudad de San José, en barrio Cristo Rey donde desde hace décadas se viven problemas de drogadicción, tráfico de drogas, delincuencia y diversas formas de violencia, crecen hileras de lechuga verde en una huerta hidropónica, algo que muchos catalogarían de impensable.

Este cambio lo produce el proyecto "Desarrollo socio-productivo en zonas urbano-marginales" de la Vicerrectoría de Acción Social de la Universidad de Costa Rica. Esta iniciativa inscrita en la Estación Experimental Agrícola Fabio Baudrit Moreno se desarrolla en conjunto con la Asociación Obras del Espíritu Santo de la Iglesia Católica de Barrio Cristo Rey.

La huerta se ubica en un terreno aledaño a la Iglesia y que es propiedad de la asociación. El espacio disponible es de unos 1500 metros cuadrados aproximadamente.

En la actualidad son en total 200 mujeres de todas las edades las que se benefician del proyecto. Hay adolescentes, mujeres de mediana edad, y adultas mayores. De acuerdo con Carlos Saborío Víquez, director del proyecto, la mayoría de estas mujeres son víctimas de violencia doméstica, otras son madres solteras, jefas de hogar, o experimentan otro tipo de problemática social.

Las mujeres se distribuyen el trabajo por turnos, y a cambio reciben una ayuda económica de los ingresos que se generan de la venta de las lechugas y un "diario de comida" de parte de la asociación. Recibieron capacitación sobre esta técnica agrícola, impartida por el Instituto Nacional de Aprendizaje (INA).

Un grupo de mujeres forman parte del proyecto de huerta de lechugas hidropónicas.

"La siembra es en agua mediante un sustrato de piedra, y se usa una tubería. Los sustratos son piedra volcánica y carbón, que si bien no aportan nutriente, sí sirven para que las raíces de la planta se adhieran y tengan un suporte. Los nutrientes que necesitan las plantas se disuelven en el agua que se suministra por medio de la tubería", explicó la técnica en hidroponía Nubia Olguín, quien es parte del proyecto.

La hidroponía es un proceso largo de preparar camillas, forrarlas con plástico, disolver nutrientes en el agua que luego se suministrará a las camillas por medio de una tubería, después se colocan los sustratos donde la planta se asentará y desarrollará.

"Es un proyecto precioso, nos da un pasatiempo y una entrada de dinero", expresó Francisca Valerín, otra integrante del proyecto, quien es de la tercera edad y vive sola en una casa en barrio Cristo Rey.

Como parte de las capacitaciones para que las mujeres aprendan la técnica, se elaboran con botellas y material reciclado pequeñas macetas donde a pequeña escala, se aplica la hidroponía.

A cada mujer se le da la maceta con los sustratos y los nutrientes que debe mezclar en el agua, para que puedan sembrar cebollín y albahaca en sus casas, al tiempo que aprenden la técnica.

LARGO PROCESO

En la actualidad, la huerta tiene una capacidad de producción de hasta dos mil lechugas semanales, y la idea es que este número se incremente.

"Viene gente a comprar a tres por ¢1000 después de misa que se abre para la venta; también se vende al por mayor a las sodas de la Universidad y también hay otros comercios que tenemos fijos", detalló Alina Castro, sobre la comercialización que hacen.

Saborío recordó los inicios del proyecto hace cuatro años: "iniciamos en una primera línea para recaudar más fondos; primero sembramos especies de árboles ornamentales y autóctonos. Conseguimos las semillas en la UCR, y el ICE (Instituto Costarricense de Electricidad) las germinó; una empresa nos regaló las bolsas y así logramos 11 mil arbolitos que la mayoría se vendieron, otros se donaron".

Con estos recursos de la venta de árboles y más ayuda de empresas que donaron las tarimas para las camas y el plástico, hace tres años arrancó el proyecto de hidroponía. ❑

¿Qué es la hidroponía?

La palabra hidroponía viene del griego hydro: agua y ponos: trabajo. Es una técnica agrícola que utiliza como método de trabajo la cultivación de las plantas usando soluciones minerales disueltas en agua, en lugar de suelo agrícola. En algunos casos las plantas solo crecen sobre la solución mineral o bien sobre un medio inerte para soporte de sus raíces, como por ejemplo arena lavada, grava, carbón, entre otros medios.