

Hanna Gabriels:

Una mano de seda y un puño de acero

En el mes de la mujer buscamos casos de deportistas muy destacadas y que rompen paradigmas al sobresalir en boxeo, triatlón y fútbol

Por **Suly Sánchez**

La golpean, pero golpea más fuerte. Gana, triunfa, genera admiración e inspira. La boxeadora Hanna Gabriels les da un knock out a los estereotipos al brillar en un deporte rudo, representando así la parte femenina y el lado fuerte de toda mujer.

Hanna dio fama mundial a las ticas en la disciplina de los puños. Las mujeres comenzaron a ser aceptadas en el pugilismo en la segunda mitad del siglo XX y los próximos Juegos Olímpicos de Londres 2012 marcan un hito histórico, ya que serán los primeros en incluir la categoría de Boxeo Femenino. Hoy la campeona mundial super welter insta a las ticas a romper paradigmas, a alcanzar sus metas, a ser libres, a luchar y defender sus convicciones y, por supuesto, a practicar deporte.



¿Qué se siente representar a la mujer costarricense en un deporte como el boxeo?

Para mí es sumamente importante la representación de la mujer, creo que tenemos valores grandiosos y algunos muy olvidados, pues en general nos cuesta mucho sentirnos ticos. Algunas mujeres y hombres también me han dicho que cuando ven la pelea se sienten orgullosos de ser ticos. En cuanto a las mujeres, el impacto es a nivel personal y de autoestima pues el deporte del boxeo siempre ha sido dominado por hombres, y la mujer siempre ha sentido la necesidad de probarse con ellos, siendo como ellos. En mi caso creo que una de mis características relevantes es mi femineidad. Pienso que no hay que dejar de ser mujer para hacer lo que quieras, por eso en este deporte he encontrado la mejor manera de representar a la mujer tica, que es luchadora; sin embargo, creo que aún nos hace falta soñar y creer más en nosotras mismas.

¿Motiva usted a la mujer costarricense a incursionar en el boxeo como deporte?

Las motivo a que practiquen lo que las haga felices, pero que sean ellas las que decidan qué hacer, las insto a que sigan sus pasiones y si se dan cuenta de que eso no es lo que realmente quieren las motivo a que no tengan miedo de tomar la decisión nuevamente y cambiar, la gente le tiene mucho miedo al cambio, miedo de dejar la comodidad y al riesgo, pero con el tiempo entendemos que la vida tiene para una muchas cosas.

¿Cuáles son los mayores retos para la mujer actual?

Salirse de la caja no es necesariamente ser diferente a todos, pero sí salirse de la comodidad, de la preocupación de lo que piensan los demás, debería importar solo la opinión propia para ser feliz. También dejar de sentir lástima por sí mismas, por eso es que muchas personas y mujeres están infelices con su vida, porque están esperando que todo se lo den, y hay que atreverse a luchar para probar el sabor de la satisfacción cuando todo ha costado.

¿Cómo es la mujer costarricense?

Yo creo que la mujer costarricense es muy machista, a veces hasta más que los hombres, con mi carrera muchas mentes se han abierto, desde señoras de 90 años hasta niñas, pero en

SU MOTIVACION EN LA

“DIOS, MI FAMILIA Y AHORA QUE BRYAN FORM DE MI NÚCLEO FAMILIAR ES TAMBIÉN MI PRIC



algún momento a mí me costo mucho convencer a las mujeres. Además uno de los defectos más grandes que tenemos es que somos enemigas de las propias mujeres, competimos mucho, es un error porque la mayoría vivimos en una sociedad que nos subestima. Otra equivocación es ponernos de últimas en todo, no recibimos el trato que merecemos y esto se transmite generacionalmente. En la parte positiva la mujer costarricense es compasiva, entregada, valiente, luchadora, solo nos falta un poco más de ambición, creer en nuestra capacidad y rodearnos de gente positiva.

¿Tiene entre sus planes ser madre?

Pues a veces me da mucha risa porque nunca he querido tener hijos, nunca me vi con hijos antes, yo decía que si me casaba iba a ser con hombre que tuviera hijos para que no me los pidiera a mí. Ahora no hay algo, aparte de mis logros personales, que anhele más que tener hijos con Bryan en algún momento. Es muy diferente la vida que estoy viviendo ahora, hace unos años estaba en el mismo lugar sufriendo, llorando, creyendo que mis sueños estaban demasiado lejos, pero nunca dejé de trabajar. Hoy tengo una carrera exitosa, puedo estudiar, tengo amor en mi vida y muchas otras bendiciones, uno llega a pensar diferente, la vida son etapas.

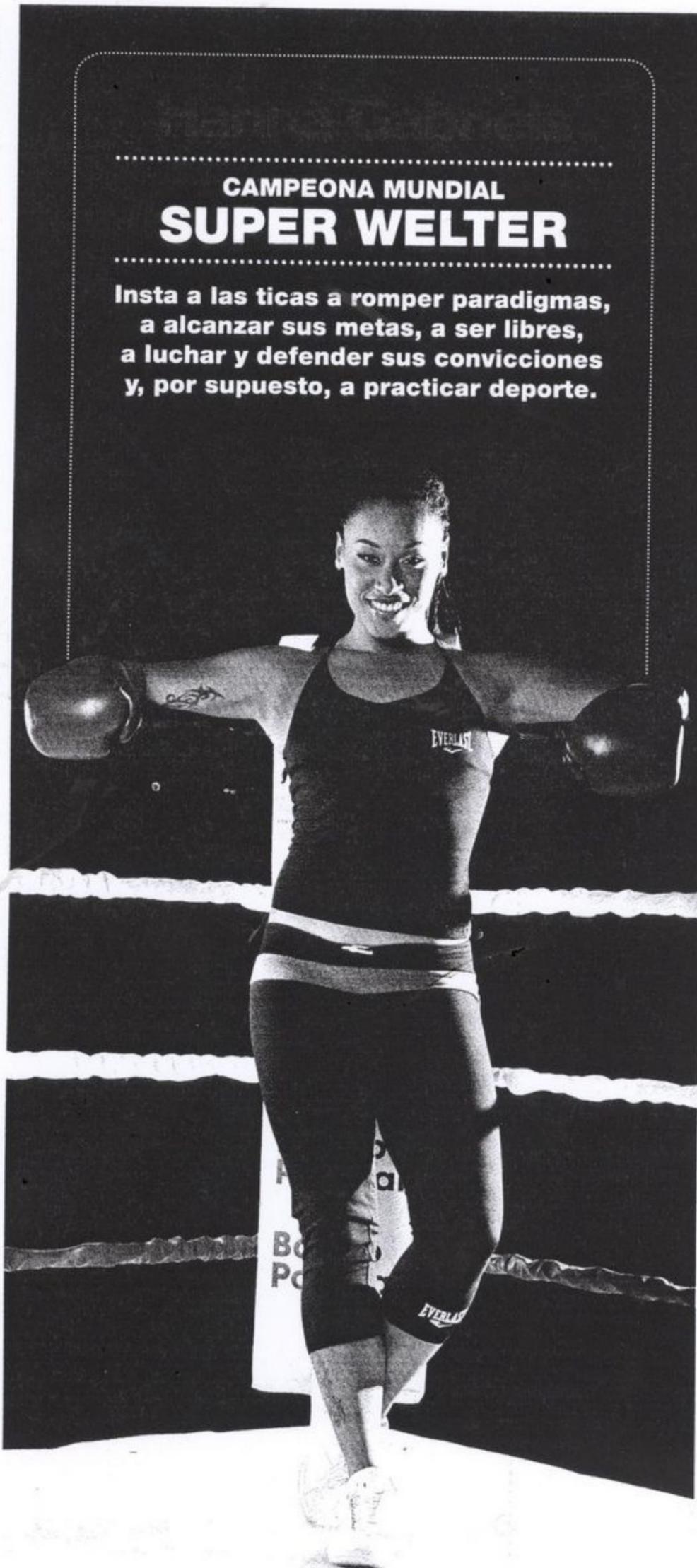
¿Qué consejo le daría a la mujer para verse y sentirse saludable?

No tomar pastillas para adelgazar, la gente quiere arreglar en un mes lo que tienen años de estar desarrollando, el cuerpo es muy agradecido cuando hace ejercicio, pero es un proceso y la gente lo quiere omitir. Creo que es necesario buscar a un doctor o nutricionista para ver su salud y cuáles son sus limitaciones para saber qué deporte hacer para no afectar su salud.

También deben comer bien y tratar de tener estabilidad emocional donde ellas sean primero y se sientan bien consigo mismas. Hay que aprender a quererse, aceptarse y llevar cualquier tratamiento estético o de salud paulatinamente, es una cuestión de bienestar espiritual propio.

¿De qué manera le cambió la vida su relación con Bryan?

De todas las maneras posibles, mi percepción de la vida es diferente, en cuanto a los deseos personales, yo no pensé que había en este mundo alguien que me comprendiera tanto,



CAMPEONA MUNDIAL SUPER WELTER

**Insta a las ticas a romper paradigmas,
a alcanzar sus metas, a ser libres,
a luchar y defender sus convicciones
y, por supuesto, a practicar deporte.**

creo ciegamente que él es el hombre para mí, es algo que ni siquiera esperaba, yo le pedí a Dios un hombre como él y me lo dio como yo lo quería y con las cualidades que sabe que yo necesitaba.

¿Planean casarse?

Sí, este año si Dios quiere, ahorita la prioridad es la carrera, las olimpiadas de él, mi pelea y después de eso en el momento que tengamos tiempo nos casamos, queremos algo muy pequeño, muy privado.

¿Cuál ha sido el papel de su familia en su desarrollo deportivo?

Yo desde mis cinco años estoy en competencias, mi mamá y mi papá siempre se preocuparon para que yo estuviera en el ámbito deportivo, hay valores que solo se aprenden en el deporte y perduran por siempre aunque uno crezca, pueden aprenderse con el tiempo, pero cuando uno es niño está en la mejor edad para adquirirlos y mi familia me ayudó a desarrollar esas habilidades desde pequeña.

¿Tiene algún proyecto cercano?

Espero pelear pronto; también, a nivel de imagen, estoy posicionando mi marca Hanna Gabriels, que pronto estarán viendo más seguido y hay mucho en la mesa. Creo que tal vez algo que me tiene muy emocionada es unir mi vida con la de Bryan.

¿Tiene una próxima pelea pronto?

Pues esperamos que antes de mediados de año, ahorita todavía estoy en el proceso de ver cómo evoluciona mi espalda, por el momento me tomo la vida con tranquilidad. Ya no me estreso porque la gente me quiere ver pelear en dos meses, escucho mi cuerpo, estoy consolidada como campeona y yo no tengo por qué ofusarme, mi vida la vivo como Dios quiere y también como yo quiera.

¿Cómo avanzan sus estudios universitarios?

Super bien, la Universidad Santa Paula me ha becado y han sido excelentísimos, si necesito tiempo, faltar, si no puedo llegar ellos siempre están pendientes, creo que es una de las bendiciones más grandes que he tenido, porque en la historia del boxeo nunca nadie ha sido becado por estudio, consideran que este es un deporte violento, agresivo y peligroso. Yo me siento halagada, honrada, porque es una oportunidad en un millón y resulta que yo soy quien la tiene.