

•El tema debe ser analizado con naturalidad



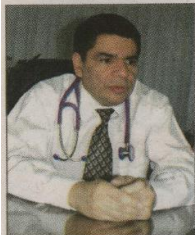
## HABLE CLARO Y SIN RODEOS A SUS HIJOS SOBRE SEXO

Los padres de familia deben aprovechar todo momento para hablarles a sus hijos sobre los temas sexuales.

ALVARO CALDERÓN PANIAGUA  
acalderon@prensalibre.co.cr  
Fotos: Photos.com

**E**l educar a nuestros hijos en los aspectos que se refieren a la afectividad y la sexualidad nos corresponde a cada uno de los padres, por lo tanto, no debe constituir una carga pesada y difícil, más bien debe de ser una ocasión para conocer más a los hijos y disfrutar de la vida familiar.

Los padres de familia deben ser los primeros y principales educadores de los hijos, también en esos



El doctor Mauro Fernández dijo que con los hijos es necesario ser muy sinceros sobre temas sexuales, para evitarles confusiones.

temas, comentó Luis Fallas, del Centro de Superación Personal.

Agregó que "no engañemos, porque nuestros hijos saben mucho más de lo que creemos, por eso es mejor hablar "una hora antes" que "cinco minutos después". Hoy, los niños desde temprana edad manejan toda clase de temas debido a la facilidad que existe para acceder a la información mediante la tecnología.

Esto ha llevado a que los niños y adolescentes investiguen por ellos mismos, hallando en la mayoría de los casos información distorsionada acerca de la afectividad y la sexualidad.

Por su parte, el sexólogo Mauro Fernández manifestó que a los hijos hay que hablarles de sexo y hay aprovechar todas las situaciones que hay en la vida cotidiana, en la televisión, en los noticieros y cada vez que sucede eso, aprovechar para hablarles en forma directa.

Hoy la recomendación vigente a nivel mundial es aprovechar cada momento que se presente la oportunidad, no solo para hablarles de sexo sino para infundirles los valores que como familia queremos en torno a la sexualidad, porque se puede decir que la escuela está cumpliendo con decir que es el

ovario, el espermatozoide o la matriz, pero la escuela no está funcionando para explicarle a los jóvenes los valores que se deben tener y los riesgos que se asumen cuando se tiene vida sexual.

Y es que los padres deben aprender a escuchar lo que piensan y dicen los hijos, a interpretar sus silencios ante ciertas situaciones, según Fallas. Agregó que se les debe dar una información clara, es decir, llamar las cosas por su nombre, pero con respeto.

Fernández agregó que cuando se dé un tema sobre sexo en cualquier medio se debe aprovechar para crear una conversación con los hijos y que pregunten y se conteste sin rodeos, que se digan las cosas como tienen que ser.

Ahora, ya algunos padres reconocen que se sienten muy incómodos con el tema, estos deberían buscar ayuda psicológica, y otros, que no saben es si correcto decir las cosas como son. A estos hay que decirles que sí es correcto, que es lo recomendable y que es lo que se tiene que hacer y de ninguna manera hablar de manera cifrada ante los niños sino de manera explícita y que ellos lo entiendan, afirmó Fernández.

Según Fallas, no se explicarán los mismos temas ni los mismos

detalles a un niño de 6 años que a un adolescente de 14. La información se debe ir dando a medida que los hijos vayan creciendo y reclamando mayor interés.

Agregó además que la educación sexual y afectiva debe abar-

car la totalidad del ser humano, no solo los aspectos físicos, se trata de preparar a los jóvenes para el futuro y aunque hagan un pregunta sencilla, es necesario contestar de manera integral acerca del cómo, pero también del porqué.



Desde el momento en que los niños comiencen a hacer preguntas sobre sexualidad se les debe hablar con sinceridad, lógicamente tomando en cuenta su edad.