

# Temas de familia



María Ester Flores, Psicóloga

## Hablar violento

**La violencia familiar** empieza como, todo proceso de vida, con una semilla y conforme se va utilizando va madurando hasta que se convierte en una forma **natural** de estar en una relación.

Lamentablemente para muchas familias, el modo irrespetuoso de comunicarse es parte de la **mala crianza** hacia los niños.

El lenguaje es el primer **sistema de señales** empleado por un bebé para relacionarse con su medio y para aprender de lo que le rodea.

El niño aprende a identificar los sonidos y su significado e incluso a distinguir el tono con el que se le habla. A los nueve meses, el bebé sabe si sus padres están enojados o si le están dando afecto y cariño.

No hay duda que el uso del **lenguaje violento** daña la convivencia. Se dice que las palabras dañan más que los golpes.

Expertos en Derechos Humanos señalan que expresarse bien en el hogar, así como evitar el uso de palabras que humillen, menosprecien o etiqueten a las personas, es una forma de prevenir las agresiones físicas.

Por eso antes de hablar hay que pensarlo que se va a decir, expresar con claridad poniendo límites si es necesario y buscar siempre cómo halagar y reforzar las virtudes más que los defectos. Asegurarse de que **el amor** está presente en cada palabra hacia sus seres queridos.

.....  
**Consultas al 2283-1293**

**o escriba a:**

**mariaesterfloressando-  
val@yahoo.es**