

## Hablar de sexo con los hijos

Para algunos padres, uno de los temas más incómodos de tratar con sus pequeños es el tema relacionado con la sexualidad. Los chicos tienen inquietudes, que obviamente intentarán aclarar preguntando; situación ante la cual surge la incógnita en los padres de ¿cómo debo de tratar este tema con mi hijo?

Primero que todo, cuando un joven trae cuestionamientos, es importante aclarar qué entiende por esa palabra, o por esa frase por la cual está curioseando. En ocasiones el niño ha escuchado esa palabra en la escuela o en la calle, y no sabe lo que significa. Antes de empezar a responder hay que aclararse lo que entendió por este, no sea que se empiece una respuesta que el hijo no estaba esperando, sobre un tema que para el todavía no es apto.

Es importante utilizar términos claros, y llamar a las cosas por su nombre, como por ejemplo pene, vagina, testículos, etc. No es necesario inventar nombres que sustituyan al original pues esto puede generar una confusión mayor y morbo innecesario. Es mejor hablar con la verdad, de forma sincera, pues los hijos notan cuando se les contesta inapropiadamente, con nervios, o cuando simplemente se les elude.

Para los padres que son tímidos para hablar de sexo con los hijos, hay una alternativa, la cual consiste en hacerse de una pequeña enciclopedia de sexualidad que sea objetiva y apta para la infancia y adolescencia. Es recomendable explicarle al niño que esa enciclopedia existe y que la puede consultar con toda libertad en el momento que guste; así como también puede contar con papá y mamá para aclarar las dudas que tenga.

A la hora de hablar con ellos, tómese el tiempo y siéntese en frente, no lo haga a la carrera y por salir del paso. Los hijos deben aprender a confiar en el consejo de los padres y no al contrario. Hable con calma, no se alarme, y no regañe al niño por seguir preguntando, es natural que el niño o adolescente que está interesado en el tema siga analizando. Siempre alíentelo a que le vuelva a buscar, y hágale saber que usted está allí para él.

Hablar de sexo con los hijos es una necesidad para ellos. La información que no obtengan en la casa la buscarán de otras fuentes como los amigos, la escuela, revistas y demás. No siempre la información que se obtiene de estas fuentes es correcta. Aunque pueda poner nervioso a cualquiera, este es un tema que es mejor tratar dentro de la casa de forma saludable, correcta y tranquila, y no permitir que el hijo tenga información inadecuada de fuentes dudosas.

**Lic. Galo Guerra.**

**Psicólogo Modificador de Conducta,  
Director del Instituto Cognitivo Conductual  
INCO**

**Oficina: 255-1380 correo info@incocr.org.**