

## USTED ESTA RESPIRANDO PARA DOS

Como seres humanos necesitamos grandes cantidades de oxígeno (O<sub>2</sub>) para vivir. Cada célula en nuestro organismo necesita O<sub>2</sub> para poder efectuar normalmente sus funciones y sin O<sub>2</sub> las células pierden su habilidad para crecer y trabajar. La mujer embarazada respira para dos personas. La nueva vida con su rápido crecimiento necesita mayores cantidades de O<sub>2</sub> y cualquier disminución puede causar daños irreversibles. La vida necesita suficiente O<sub>2</sub> para poder aumentar desde una célula a 29.000.000.000 de células justamente en nueve meses.

Usted desea que su bebé sea el más saludable del mundo, durante el embarazo, cuando nazca y después. La matriz está cerca de ser el mundo perfecto para su bebé. Ella es como una cápsula espacial en donde todo es proveído, aún el peso del niño está anulado por el líquido que lo rodea y él no está afectado por la gravedad. Pero este ambiente protector puede ser contaminado por la acción de fumar cigarrillos. Esta es la razón porque su acción de fumar, puede ser asunto de respiración y vida.



*DOR FAVOR!*