



# PRESENTACION

**M**uchas veces nos hemos enfrentado a situaciones en las que apreciamos que nuestro valor como mujeres es diferente al de los hombres. Pero como nos parece que esa desigualdad ha existido siempre, creemos innecesario utilizar nuestro tiempo en analizar su origen para tratar de modificar esa situación.

En esta cartilla presentaremos los elementos que explican las diferencias entre los hombres y las mujeres, con el propósito de realizar acciones para alcanzar la igualdad de condiciones y de trato para las mujeres y los hombres.

El estudio de esta cartilla y la correcta elaboración del ejercicio que se incluye, permitirá a las trabajadoras alcanzar los siguientes objetivos de aprendizaje:

- 1.1. Establecer la diferencia entre sexo y género.
- 1.2. Analizar las características que históricamente se le han asignado a las mujeres y compararlas con las que se asignan a los hombres.
- 1.3. Reconocer el origen cultural de la diferenciación que hace la sociedad entre mujeres y hombres.
- 1.4. Explicar el significado de las palabras: discriminación, opresión, marginación y la forma en que se relacionan con la situación que las mujeres experimentan en la sociedad.
- 1.5. Analizar la influencia que ejerce la asignación de roles que hace la sociedad en la participación de la mujer en el trabajo y en la distribución de las responsabilidades entre los hombres y las mujeres.

Si alguno de los aspectos incluidos en la cartilla no le queda claro, recuerde que en la sesión de trabajo grupal, puede recibir las explicaciones necesarias, con ayuda de la facilitadora y sus demás compañeras de base.

---