I N D I C E

Pág.

I. PRESENTACION..... 1

II. ESTRUCTURA DEL MANUAL..... 4

III. PRINCIPALES CONTENIDOS DEL MANUAL..... 5

Capítulo 1: Definición de tu Proyecto de Vida..... 5
Capítulo 2: Tu Proyecto Ocupacional..... 6
Capítulo 3: Lo que los Empleadores Esperan de ti
y lo que tú estás Dispuestas a Asumir... 7
Capítulo 4: Planificación de la Búsqueda de Empleo.. 9
Capítulo 5: Técnicas para Buscar Empleo..... 10
Capítulo 6: Alerta a las Condiciones de Trabajo
a Convenir..... 11
APENDICE : El Trabajo Independiente..... 12

IV. SUGERENCIAS SOBRE FORMAS DE UTILIZACION DEL
MANUAL..... 14

V. CUADRO RESUMEN REFERENCIAL..... 21