

ÍNDICE

Contenidos	3
Presentación y Justificación	7
Competencias para la empleabilidad	11
Aspectos Metodológicos	15
Módulo I: Orientación para la Construcción de un Proyecto Personal de Formación y Empleo	19
Sesión 1	28
Sesión 2	35
Sesión 3	39
Sesión 4	45
Sesión 5	49
Materiales para la Persona Facilitadora	53
Anexo 1: Técnica de las Siluetas	55
Anexo 2: Guía de Trabajo	56
Anexo 3: Autorretrato	57
Anexo 4: Guía de Autoestima	58
Anexo 5: Proyecto Personal de Formación y Empleo	59
Módulo II	
Orientación y Seguimiento del proyecto Durante la Etapa de Formación	61
Sesión 1	70
Sesión 2	77

Sesión 3	81
Sesión 4	87
Sesión 5	95
Materiales para la Persona Facilitadora	101
Anexo 1: Reviso mi Proyecto Ocupacional	103
Anexo 2: Diagnóstico	104
Anexo 3: Ejercicio Sociograma	105
Anexo 4: Guías de Trabajo para Estudiantes	106
Anexo 5: Guía de Trabajo	107
Anexo 6: Los Elementos del Conflicto	108
Anexo 7: Los Diferentes Estilos para Manejar el Conflicto	111
Anexo 8: Ejemplos de Patrones de Comunicación	114
Anexo 9: Derechos y Deberes de las Personas Trabajadoras	116
Anexo 10: Las Jornadas de Trabajo	118
Anexo 11: Los Días Feriados	120
Anexo 12: El Otorgamiento de las Vacaciones	122
Anexo 13: Protección de la Trabajadora en Estado de Embarazo	123
Anexo 14: El Aguinaldo en la Empresa Privada	125
Anexo 15: Del Salario Mínimo	127
Módulo III	
Orientación Laboral Ocupacional	129
Sesión 1	139
Sesión 2	145
Sesión 3	149
Sesión 4	153
Sesión 5	161
Materiales para la Persona Facilitadora	165
Anexo 1: Avances en la Ejecución	167
Anexo 2: Mi historia de Vida	168
Anexo 3: Revisando mis Competencias Personales y Laborales y Habilidades para la Organización Personal	169
Anexo 4: Cualidades que me Interesa Desarrollar	171
Anexo 5: Cuestionario para la Búsqueda de Empleo	172
Anexo 6: Herramientas para la Búsqueda de Empleo	173
Anexo 7: Mi Proyecto Personal de Formación y Empleo	175
Referencias Bibliográficas	177