

CONTENIDO

PRESENTACIÓN	5
INTRODUCCIÓN	7
1. IDENTIDAD PERSONAL Y AUTOESTIMA	9
2. ¿CON QUÉ CUENTO PARA LOGRARLO?	13
3. IDENTIFICO MIS COMPETENCIAS	19
4. ELABORO UN PLAN DE BÚSQUEDA DE EMPLEO	25
5. ESCRIBO UNA CARTA DE SOLICITUD	27
6. CONSIGO CARTAS DE RECOMENDACIÓN	31
7. PREPARO MI CURRÍCULO	35
8. ME PREPARO PARA LA ENTREVISTA	41
9. CONOZCO MIS DERECHOS LABORALES	45
AGRADECIMIENTO	49
BIBLIOGRAFÍA	50