

Mamá tiene 15 años luchando y defendiendo a sus hijos GUERRERA CONTRA EL ACOSO

✦ **ANDREAS CORDERO**
andreas.cordero@laprensa.com

Doña Patricia Bolaños recuerda el nacimiento de sus dos hijos como los momentos más felices y satisfactorios de su vida.

Criar a Juan y Luis, nombres ficticios que utilizaremos por protección, ha sido la tarea más hermosa que le ha tocado.

Pero su paz empezó a alterarse cuando llegó el momento de meterlos al prekindler y después a la escuela. Fue ahí cuando esta vecina de Pecos tuvo que comenzar una dura pelea contra el acoso y matonismo escolar que empezaron a sufrir sus hijos.

Desde el momento que Juan, el mayor, entró al prekindler en una escuela de San José centro, comenzó a ser agredido por sus compañeros con burlas, insultos y maltratos físicos.

Cada día la cosa se ponía peor y las agresiones eran porque él nació con el síndrome de Asperger, un trastorno que afecta la manera de comunicarse y relacionarse con los demás, especialmente con los de su misma edad.

"Para mí comenzó una batalla

terrible por defender a mi pequeño porque los niños son crueles y para mi sorpresa, la maestra de mi hijo, en esa época apoyaba esta situación tan terrible de acoso y matonismo", recordó Patricia quien es artista de profesión.

Sin solución. A pesar de las peticiones y reclamos de la angustiada mamá, el problema continuaba. Así que optó por cambiarlo de escuela, pero el ambiente para su hijo era el mismo o peor.

"Mi otro hijo Luis también entra a la escuela y también comenzó a sufrir a manos de los matones. Luis nació también con Asperger y ya el maltrato lo sufrían los dos.

En total los cambió cinco veces de centros educativos buscando paz y un ambiente bonito para ellos, pero me di cuenta que el bullying está en todo lado y es como una epidemia que no pueden controlar los educadores", explicó indignada.

Ahora Juan tiene 15 años y Luis tiene 14, en el colegio continúan con el problema y según la mamá todavía tiene que plantarse bonito para defenderlos.

"Tengo que ser valiente por mis hijos, mantenerme firme y no dar marcha atrás. Estos abusos, agresiones y matonismo tienen que acabar, no podemos permitirlos", enfatizó doña Patricia.

Pero el bullying, maltrato, o acoso físico o verbal, no solo es contra niños y jóvenes que se comportan diferente, sino contra los que "se ven diferentes", por ser gorditos o muy flacos, por usar anteojos, por ser pequeños para su edad, o muy manulones, por el color de piel o

PÓNGASE EN TODAS

Según explica Rocío Solís, experta del MEP hay que estar pendientes del niño o adolescente ya que la edad más crítica para sufrir por el bullying es entre los 10 y los 20 años.

Para detectar si algo está pasando agarre bolígrafos. Ponga atención al comportamiento de sus hijos, si los nota decaídos, que no quieren comer, que están callados, que llegan en cuclillas, con el uniforme roto o que tienen malas notas, todos estos son síntomas de que algo anda mal.

¿Qué hacer? Lo que recomienda la experta es hablar con los hijos y creerles, si su hijo le cuenta algo no lo cuestiona, dale su apoyo y después vaya al centro educativo a ver qué es lo que está pasando.

Si el niño o joven no quiere hablar, busque a un compañero o un amigo que le pueda contar la situación para que usted se entere de los abusos que sufre. Cuando confirme la situación puede poner la queja o denuncia ante la Contraloría de derechos estudiantiles del MEP y ellos le darán seguimiento y solución al caso.

Para informes usted puede llamar al número 2256-7011 ext. 2300 o enviar un correo a derechos.estudiantiles@mep.go.cr.

Incluso hasta por ser zurdos.

Reto en las aulas. Según la Unesco más de un 30% de los alumnos de sexto grado en nuestro país, son objeto de insultos y un 21% de maltrato físico.

De ahí que el Ministerio de Educación sacó el año pasado un folleto para que los educadores tengan una guía para enfrentarse, entender y eliminar este acoso y matonismo de las aulas.

Hace 15 días salió el segundo folleto para los maestros.

Según explica Rocío Solís, del MEP, la idea es trabajar en tres direcciones, con las víctimas, los victimarios y con los observadores.

"Todos están involucrados dentro del ciclo de maltrato y hay que trabajar con todos para poder enfrentar este problema en los centros educativos", dijo la experta.

CREO QUE...



Rocío Solís
MEP

"Estamos con una política de cero tolerancia al bullying. Tenemos que aprender a vivir en paz".

ARCHIVO

CONSEJOS

Subir la autoestima y la confianza de sus hijos es fundamental. Usar palabras positivas, resaltar las cualidades.

Salir a caminar es una buena excusa para compartir a solas con su hijo.

Dígame que él es valioso, que lo ama, que puede salir adelante y cumplir sus metas.

Saque tiempo todos los días, por lo menos media hora, para conversar.

Revise las tareas con él, intérese en lo que hace.

Según la Federación Asperger de España,

las personas afectadas con Asperger tienen un aspecto e inteligencia normal o incluso superior al promedio.

El síndrome de Asperger se manifiesta de diferente forma en cada individuo pero todos tienen en común las dificultades para relacionarse con otras personas, especialmente con las de su misma edad, alteraciones en la comunicación no-verbal, intereses en pocas cosas, interpretación literal del lenguaje, dificultades para interpretar los sentimientos y emociones ajenos y propios.

Es una discapacidad que da origen a comportamientos sociales inadecuados proporcionados a ellos y sus familiares diversos problemas. En la mayoría de los casos existen dificultades en la coordinación motora.

