

**GRUPOS DE AUTOAYUDA DE
"MUJER NO ESTÁS SOLA":
Una Propuesta Exitosa Para Detener
El Maltrato Contra Las Mujeres**

*Ana Carcedo Cabañas**

A inicios de los años '80 comienza a llegar a Costa Rica información sobre el movimiento que en diversos países se había organizado para hacer frente a la agresión contra las mujeres en las relaciones de pareja. A fines de esa década, ya se mostraba urgente incidir de alguna manera frente a este problema, pues la realidad de la agresión en nuestro país era cada vez más palpable para quien quisiera verla. En esa época, el Centro Feminista de Información y Acción (CEFEMINA) formaba parte de un gran movimiento por vivienda en el que las mujeres ocupábamos un papel preponderante, y cada vez era más frecuente que las compañeras dirigentes de-

* Programa "Mujer No Estás Sola", Centro Feminista de Información y Acción (CEFEMINA), San José, Costa Rica. Apartado postal 1599-2050, teléfonos: (506) 289-9662; 224-3986. E-mail: acarcedo@cariari.ucr.ac.cr